



La farmacia es un establecimiento sanitario donde encontrarás el consejo de un profesional y la atención más personalizada sobre cualquier tema relacionado con tu salud.

Toda la información sobre farmacias en www.cofib.es



Col·legi Oficial de
Farmacèutics de les Illes Balears

Código QR con localización de las farmacias abiertas más próximas en tiempo real.



Asesoramiento
farmacéutico
en **ortopedia:**

mejora
tu calidad de
vida.

**Consulta a tu
farmacéutico**

Asesoramiento farmacéutico en ortopedia:

Deporte



Los geles frío/calor, junto a los estiramientos y calentamiento, ayudan a prevenir sobrecargas, lesiones y desgarros musculares en la actividad deportiva. Si las lesiones aparecen, tobilleras, musleras, coderas te ayudarán mucho en la rehabilitación. Sus principales efectos son la compresión, estabilización y soporte.

Cuidado de los pies

El uso de un calzado terapéutico, órtesis, parches y plantillas, entre otros especializados, ayudan a calmar el dolor, frenar el deterioro de las articulaciones y facilitan una marcha normal.



Problemas de traumatología habituales



Las muñequeras, fajas, rodilleras, taloneras y vendajes elásticos ayudan a aliviar el dolor, reducen la inflamación y aportan estabilidad. Son de utilidad en la rehabilitación, el postoperatorio y en diversas patologías como: lesiones de tendones, enfermedades óseas, hernia discal, esguinces, etc.

Salud laboral



Junto a buenos hábitos posturales, el uso de productos ortopédicos puede ayudarte a prevenir lesiones en el trabajo. Artículos como las cinchas y fajas lumbares son útiles para las personas que usan de forma continuada ordenadores o dispositivos tecnológicos así como para personas que tienen que mover cargas pesadas. En la farmacia pueden recomendarte un producto específico según tu actividad laboral.

Viajes/movilidad

Cuando realizamos viajes de largas distancias podemos tener problemas circulatorios. Usar calcetines de descanso ayuda a aliviar las molestias en las piernas y a evitar el conocido síndrome de la clase turista o trombosis del viajero.



Personas mayores y calidad de vida



Para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores es importante promover su seguridad, contrarrestar la pérdida de habilidades y contar con ayudas técnicas funcionales que, además, sean fáciles de usar. Las ayudas para el baño, los bastones y andadores, entre otros, incrementan su autonomía, mejoran sus condiciones funcionales y ayudan a su movilidad.

Productos para la prevención de las úlceras por presión



Las personas con movilidad reducida necesitan de elementos que contribuyan a su bienestar y eviten molestias. Una de las complicaciones más típicas de largos procesos en cama, ya sea por traumatismos, edad o por alta dependencia, son las úlceras por presión. Por ello es importante usar productos antiescaras que prevengan su aparición.

Embarazo, lactancia y postparto

Las molestias que se producen en el embarazo por los cambios en el sistema musculoesquelético y en el sistema venoso pueden aliviarse mediante el uso de fajas específicas y medias elásticas, respectivamente.



Consulta a tu
farmacéutico

Mejora
tu calidad
de vida