



La farmacia es un establecimiento sanitario donde encontrarás el consejo de un profesional y la atención más personalizada sobre cualquier tema relacionado con tu salud.

Toda la información sobre farmacias en
www.cofib.es



Collegi Oficial
de Farmacèutics de les Illes Balears

Asesoramiento
farmacéutico
en ortopedia:

mejora
tu calidad de
vida.

Código QR con localización
de las farmacias abiertas
más próximas en tiempo real.



Consulta a tu
farmacéutico

Asesoramiento farmacéutico en ortopedia:

Deporte



Los geles frío/calor, junto a los estiramientos y calentamiento, ayudan a prevenir sobrecargas, lesiones y desgarros musculares en la actividad deportiva. Si las lesiones aparecen, tobilleras, musleras, coderas te ayudarán mucho en la rehabilitación. Sus principales efectos son la compresión, estabilización y soporte.

Cuidado de los pies



El uso de un calzado terapéutico, órtesis, parches y plantillas, entre otros especializados, ayudan a calmar el dolor, frenar el deterioro de las articulaciones y facilitan una marcha normal.



Problemas de traumatología habituales

Las muñequeras, fajas, rodilleras, taloneras y vendajes elásticos ayudan a aliviar el dolor, reducen la inflamación y aportan estabilidad. Son de utilidad en la rehabilitación, el postoperatorio y en diversas patologías como: lesiones de tendones, enfermedades óseas, hernia discal, esguinces, etc.



Salud laboral

Junto a buenos hábitos posturales, el uso de productos ortopédicos puede ayudarte a prevenir lesiones en el trabajo. Artículos como las cinchas y fajas lumbares son útiles para las personas que usan de forma continuada ordenadores o dispositivos tecnológicos así como para personas que tienen que mover cargas pesadas. En la farmacia pueden recomendarte un producto específico según tu actividad laboral.

Viajes/movilidad



Cuando realizamos viajes de largas distancias podemos tener problemas circulatorios. Usar calcetines de descanso ayuda a aliviar las molestias en las piernas y a evitar el conocido síndrome de la clase turista o trombosis del viajero.



Personas mayores y calidad de vida

Para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores es importante promover su seguridad, contrarrestar la pérdida de habilidades y contar con ayudas técnicas funcionales que, además, sean fáciles de usar. Las ayudas para el baño, los bastones y andadores, entre otros, incrementan su autonomía, mejoran sus condiciones funcionales y ayudan a su movilidad.

Productos para la prevención de las úlceras por presión



Las personas con movilidad reducida necesitan de elementos que contribuyan a su bienestar y eviten molestias. Una de las complicaciones más típicas de largos procesos en cama, ya sea por traumatismos, edad o por alta dependencia, son las úlceras por presión. Por ello es importante usar productos antiescaras que prevengan su aparición.

Embarazo, lactancia y postparto



Las molestias que se producen en el embarazo por los cambios en el sistema musculoesquelético y en el sistema venoso pueden aliviarse mediante el uso de fajas específicas y medias elásticas, respectivamente.

Consulta a tu farmacéutico

Mejora tu calidad de vida