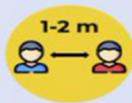


Tipos usos y manejo de las mascarillas

Tipos y usos	Protección de la persona que la lleva	Evita contagiar a otras personas
Quirúrgica Pacientes diagnosticados o con síntomas de infección y personal que acompaña a pacientes en zonas de aislamiento	✗	✓
Higiénica Personas sin síntomas que deben salir a la calle y no pueden mantener la distancia social	✗	?
FFP1 sin válvula de exhalación Frente a partículas de material inerte y no se recomiendan para uso médico	✗	✓
FFP2 sin válvula de exhalación Personal sanitario que atienda a casos con infección o personas que entren en la zona de aislamiento de un enfermo	✓	✓
FFP2 con válvula de exhalación Personal sanitario que atienda a casos con infección o personas que entren en la zona de aislamiento de un enfermo	✓	✗
FFP3 con válvula de exhalación Personal sanitario que realiza procedimientos como intubación, ventilación manual, etc.	✓	✗

Las medidas **más efectivas** para protegernos son



Distancia entre personas



Lavado frecuente de manos



No tocarse ojos, nariz o boca



Estornudar o toser sobre el codo

Manejo correcto de las mascarillas



Se debe hacer un uso responsable y adecuado de las mascarillas para no contribuir a su desabastecimiento

¿Se pueden reutilizar las mascarillas? ¿Cómo se deben desinfectar?

Mascarillas higiénicas

Reutilizables (R) Hasta 5 ciclos de lavado y secado

Mascarillas quirúrgicas y filtrantes

No Reutilizables (NR)

No Reutilizables (NR)

- Lavar y secar según recomendaciones del fabricante
- Protegerse para manipular mascarillas sucias
- Secado dentro de las 2 horas posteriores al lavado
- Después de cada lavado comprobar ajustes y desgastes y en ese caso desechar

✓ La **eficacia de las mascarillas en la prevención del virus es limitada**

✓ **Se debe usar el tipo de mascarilla adecuado según la situación**

✓ **La mascarilla usada de forma incorrecta puede aumentar el riesgo de transmisión**

✓ **Se use o no mascarilla las medidas más efectivas de protección son: distancia entre personas (1-2 metros), lavado frecuente de manos con agua y jabón y al toser o estornudar cubrirse boca y nariz con el codo o con un pañuelo desechable**

En la situación actual y llegado el caso de tener que reutilizar las mascarillas los métodos de **desinfección** que se han investigado hasta ahora son:

- **A altas temperaturas:** 70°C 30 minutos siempre que el equipo haya sido ensayado bajo esas condiciones. Parece el método más recomendable.
- **Con alcohol pulverizado:** puede disminuir la eficacia de filtración.
- **Con vapor a 134°C:** puede disminuir la eficacia de filtración y deformar la mascarilla.
- **Con vapor de peróxido de hidrógeno:** puede aguantar sin deformarse 1 o 2 ciclos cortos.
- **Lavado con agua o soluciones jabonosas:** puede deformar la mascarilla.
- **Con microondas:** no hay datos concluyentes.
- **Por radiación ultravioleta germicida:** A dosis bajas no afectaría a la filtración.

Es recomendable que la reutilización de las mascarillas sea siempre por parte de la misma persona y que se comprueben antes de volver a usarlas las propiedades de ajuste y la capacidad de filtrado.

(*estas recomendaciones están basadas en la escasa evidencia disponible y deben tomarse con cautela y ante la situación actual de pandemia).