



## ES IMPORTANT SABER QUE:

Es tan sols un mètode d'urgència. No s'ha d'utilitzar com mètode anticonceptiu habitual.

En cas d'estar embarassada aquesta píndola no es abortiva ni produeix cap tipus de problema al fetus.



## ES IMPORTANTE SABER QUE:

Es tan solo un método de urgencia. No se debe utilizar como método anticonceptivo habitual.

En caso de estar embarazada esta píldora no es abortiva ni produce ningún tipo de problema al feto.



## RECORDA:

El preservatiu és l'únic mètode que evita al mateix temps els embarassos no desitjats, el VIH/sida i les altres infeccions de transmissió sexual (ITS).

La píndola de l'endemà no protegeix del risc d'embaràs en les properes relacions sexuals.

Utilitzar un mètode anticonceptiu adequat en cas de mantenir relacions sexuals coitals.



## RECUERDA:

El preservativo es el único método que evita al mismo tiempo los embarazos no deseados, el VIH/sida y demás infecciones de transmisión sexual (ITS).

La píldora del día después no protege del riesgo de embarazo en las próximas relaciones sexuales.

Utilizar un método anticonceptivo adecuado en caso de mantener relaciones sexuales coitales.

# “LA PÍNDOLA DEL DIA DESPRÉS” ANTICONCEPCIÓ D'URGÈNCIA

“LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS”. Anticoncepción de Urgencia



Govern de les Illes Balears  
Conselleria de Salut i Consum



Govern  
de les Illes Balears





## QUÈ ÉS LA PÍNDOLA DEL DIA DESPRÉS?

És un tractament hormonal com a mesura "de urgència", d'ús ocasional, que pot prevenir un embaràs no desitjat després d'una relació sexual de risc.



## QUÈ ES UNA RELACIÓ SEXUAL DE RISC?

- Quan en una relació sexual coital:
  - S'ha utilitzat incorrectament el mètode anticonceptiu:
  - Oblit de la píndola anticonceptiva.
  - Emprar un preservatiu caducat.
  - Retenció del preservatiu dins la vagina en retirar-lo.
  - Error en la col·locació del diafragma.
  - Retirada del diafragma abans de temps recomanat (abans les 6h postcoitals).
  - Mal ús de la crema espermicina.
- Ha fallat el mètode anticonceptiu habitual:
  - Trencament o lliscament del preservatiu.
  - Descens o expulsió del DIU.



## QUÉ ES LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Es un tratamiento hormonal como medida "de urgencia", de uso ocasional, que puede prevenir un embarazo no deseado después de haber mantenido una relación sexual de riesgo.



## QUÉ ES UNA RELACIÓN SEXUAL DE RIESGO?

- Cuando en una relación sexual coital:
  - Se ha utilizado incorrectamente el método anticonceptivo:
  - Olvido de la píndola anticonceptiva.
  - Utilizar un preservativo caducado.
  - Retención del preservativo dentro la vagina al retirarlo.
  - Error en la colocación del diafragma.
  - Retirada del diafragma antes del plazo de tiempo recomendado (antes de las 6h después de la relación).
  - Mal uso de la crema espermicina.
- Ha fallado el método anticonceptivo habitual:
  - Rotura del preservativo.
  - Descenso o expulsión del DIU.

- Ús recent de fàrmacs que poden ocasionar malformacions al fetus.
- Relacions sexuals sota circumstàncies que puguin alterar l'estat de consciència.
- En cas de violació o abús sexual.



## QUI LA POT UTILITZAR?

Qualsevol dona en etapa fèrtil que es trobi en una de les circumstàncies abans descrites.



## CÓMO SE UTILITA?

S'ha de prendre el medicament quan abans millor. Es recomana abans de les 12 hores després d'haver tingut un coit amb riscos d'embaràs. La eficàcia del tractament disminueix dràsticament a partir de aquestes hores. Després de les 120 hores no està indicat.



## CÓMO ACTUA?

La píndola actua evitant l'embaràs: bloqueja o retarda l'ovulació i evita la fecundació. En cas d'estar embarassada aquesta píndola no és abortiva ni produeix cap tipus de problema al fetus.

- Uso reciente de fármacos que pueden ocasionar malformaciones congénitas.
- Relaciones sexuales en circunstancias que puedan alterar el estado de conciencia.
- En caso de violación o abuso sexual.



## QUIÉN LA PUEDE UTILIZAR?

Cualquier mujer en etapa fértil que se encuentre en alguna de las circunstancias anteriormente descritas.



## CÓMO SE UTILITA?

Se debe tomar el medicamento cuanto antes mejor. Es recomendable que sea antes de las 12 horas posteriores al coito con riesgo de embarazo. La eficacia del tratamiento disminuye drásticamente a partir de estas horas. Despues del 5º día no está indicado.



## CÓMO ACTUA?

La píndola del día después actúa evitando el embarazo: bloquea o retarda la ovulación y evita la fecundación. En caso de estar embarazada esta píndola no es abortiva ni produce ningún tipo de problema al feto.



## TÉ EFECTES SECUNDARIS?

Pot produir sensació de malestar (dolors abdominals, cansament, mal de cap, marejos, tensió mamaria, nàusees i vòmits), sempre transitoria i d'escassa intensitat.

Si apareixen vòmits abans de les 2 hores següents de la pressa del medicament, s'aconsella tornar immediatament al centre sanitari per prendre la dosis novament.



## DISPENSACIÓ GRATUÏTA:

Se dispensa de forma gratuita en els serveis sanitaris públics de les Illes Balears. En cas de necessitar-la pots acudir al centre sanitari públic més a prop teu (centres de salut, PAC's, Serveis d'urgències hospitalàries i Unitats d'atenció a la dona).



## TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

Puede producir sensación de malestar (dolores abdominales, cansancio, dolor de cabeza, mareos, tensión mamaria, náuseas y vómitos), siempre transitoria y de escasa intensidad.

Si aparecen vómitos antes de las 2 horas siguientes a la toma del medicamento, se aconseja regresar inmediatamente al centro sanitario para tomar la dosis nuevamente.



## DISPENSACIÓN GRATUITA:

Se dispensa de forma gratuita en los servicios sanitarios públicos de las Illes Balears. En caso de necesitarla se puede acudir al centro sanitario público más cercano (Centro de Salud, PAC, Servicio de urgencias hospitalario o Unidad de atención a la mujer).