



Madrid, 7 de julio de 2020

Sr/a. Vocal Provincial de Dermofarmacia
C/C: Sr/a. Presidente/a del Colegio Oficial de Farmacéuticos

Estimado/a Vocal:

Se están recibiendo en el Consejo General diversas consultas sobre publicaciones que alertan de las posibles reacciones que puede provocar el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas frente a la exposición solar.

Con el fin de clarificar esta situación y facilitar un asesoramiento correcto desde las farmacias comunitarias, desde la Vocalía Nacional de Dermofarmacia facilitamos la siguiente información:

- El lavado de manos con agua y jabón de forma frecuente es la medida recomendada para prevenir posibles contagios frente a la COVID-19.
- En caso de no poder usar agua y jabón se recomienda el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas para la desinfección de manos (antisépticos para la piel sana con efecto biocida) o higiene de manos (cosméticos).
- La utilización de geles o soluciones hidroalcohólicas de forma repetitiva puede provocar sequedad cutánea, dermatitis de contacto irritativa y dermatitis de contacto alérgica. No se recomienda su uso en personas con eccema de manos, rosácea, psoriasis, dermatitis atópica o piel sensible.
- Es improbable que se produzcan quemaduras por exposición solar tras el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas, ya que al aplicarlos sobre la piel el alcohol se evapora en unos minutos y es muy difícil que la exposición a la radiación solar llegue a desencadenar un proceso inflamatorio cutáneo.
- En el hipotético caso de que aparezca una reacción de fotosensibilidad no sería responsabilidad del alcohol, sería debido a alguna sustancia adicional (no necesaria para la función antiséptica o higienizante) del gel o solución hidroalcohólica, al igual que ocurre con algunos perfumes.
- Se recomienda no exponer los geles o soluciones hidroalcohólicas al sol o a altas temperaturas. Evitar dejarlos en el coche, en la bolsa de la playa o piscina,... Cabe informar que es improbable que exploten, aunque podría deformarse el envase o abrirse, derramándose el contenido y volatilizándose el alcohol. En estas circunstancias, se debe tener precaución al abrir el envase, ya que pueden haberse formado gases en su interior.
- Este año, al no haber tenido una desensibilización progresiva a las radiaciones solares, debemos extremar las precauciones en fotoprotección frente a cualquier



exposición solar. Es recomendable que quienes padeczan alguna dermatosis de base utilicen protectores solares libres de alcohol.

Con carácter general, no se recomienda el uso de geles y soluciones hidroalcohólicas si vamos a hacer una exposición solar prolongada, en primer lugar, porque tienen un efecto secante e irritativo que puede llegar a dañar nuestra piel y, en segundo lugar, porque pueden contener aditivos que puedan ocasionar reacciones de fotosensibilidad.

En el caso de tener que utilizar soluciones o geles hidroalcohólicos de forma inexorable en las condiciones citadas de exposición solar, usar productos formulados sin perfumes ni aromas y preferiblemente con sustancias emolientes en su composición.

Quedamos a tu disposición por si consideras conveniente ampliar la información en algún aspecto concreto de los expuestos.

Quisiera transmitir mi especial agradecimiento en relación a la elaboración de este documento, a Sandra Pérez López, Vocal de Dermofarmacia de Cádiz.

Un saludo,

Tomás Muret Ramón