

Madrid, 7 de julio de 2020

Sr/a. Vocal Provincial de Dermofarmacia
C/C: Sr/a. Presidente/a del Colegio Oficial de Farmacéuticos

Estimado/a Vocal:

Se están recibiendo en el Consejo General diversas consultas sobre publicaciones que alertan de las posibles reacciones que puede provocar el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas frente a la exposición solar.

Con el fin de clarificar esta situación y facilitar un asesoramiento correcto desde las farmacias comunitarias, desde la Vocalía Nacional de Dermofarmacia facilitamos la siguiente información:

- El lavado de manos con agua y jabón de forma frecuente es la medida recomendada para prevenir posibles contagios frente a la COVID-19.
- En caso de no poder usar agua y jabón se recomienda el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas para la desinfección de manos (antisépticos para la piel sana con efecto biocida) o higiene de manos (cosméticos).
- La utilización de geles o soluciones hidroalcohólicas de forma repetitiva puede provocar sequedad cutánea, dermatitis de contacto irritativa y dermatitis de contacto alérgica. No se recomienda su uso en personas con eccema de manos, rosácea, psoriasis, dermatitis atópica o piel sensible.
- Es improbable que se produzcan quemaduras por exposición solar tras el uso de geles o soluciones hidroalcohólicas, ya que al aplicarlos sobre la piel el alcohol se evapora en unos minutos y es muy difícil que la exposición a la radiación solar llegue a desencadenar un proceso inflamatorio cutáneo.
- En el hipotético caso de que aparezca una reacción de fotosensibilidad no sería responsabilidad del alcohol, sería debido a alguna sustancia adicional (no necesaria para la función antiséptica o higienizante) del gel o solución hidroalcohólica, al igual que ocurre con algunos perfumes.
- Se recomienda no exponer los geles o soluciones hidroalcohólicas al sol o a altas temperaturas. Evitar dejarlos en el coche, en la bolsa de la playa o piscina,... Cabe informar que es improbable que exploten, aunque podría deformarse el envase o abrirse, derramándose el contenido y volatilizándose el alcohol. En estas circunstancias, se debe tener precaución al abrir el envase, ya que pueden haberse formado gases en su interior.
- Este año, al no haber tenido una desensibilización progresiva a las radiaciones solares, debemos extremar las precauciones en fotoprotección frente a cualquier



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional Farmacéuticos de Dermofarmacia

exposición solar. Es recomendable que quienes padezcan alguna dermatosis de base utilicen protectores solares libres de alcohol.

Con carácter general, no se recomienda el uso de geles y soluciones hidroalcohólicas si vamos a hacer una exposición solar prolongada, en primer lugar, porque tienen un efecto secante e irritativo que puede llegar a dañar nuestra piel y, en segundo lugar, porque pueden contener aditivos que puedan ocasionar reacciones de fotosensibilidad.

En el caso de tener que utilizar soluciones o geles hidroalcohólicos de forma inexorable en las condiciones citadas de exposición solar, usar productos formulados sin perfumes ni aromas y preferiblemente con sustancias emolientes en su composición.

Quedamos a tu disposición por si consideras conveniente ampliar la información en algún aspecto concreto de los expuestos.

Quisiera transmitir mi especial agradecimiento en relación a la elaboración de este documento, a Sandra Pérez López, Vocal de Dermofarmacia de Cádiz.

Un saludo,

Tomás Muret Ramón