



ET FALTEN MOTIUS?

La **motivació** és essencial per aconseguir deixar de fumar i nosaltres et podem ajudar amb el nostre servei de **deshabitució tabàquica** a resoldre dubtes, consells i ajudar-te a deixar-ho.

ESTALVI MONETARI



Has fet el compte del què et pots estalviar si deixes de fumar?

LA TEVA SALUT



Recupera el sentit de l'olfacte, millora la pressió arterial i disminueixen tots els riscos.

NO DEPENDRE



No deixis que el tabac et condicioni la feina ni la teva vida social.

PENSA EN EL TEU ENTORN



Pensa en la salut dels teus familiars i cerca la seva ajuda per abandonar l'hàbit.

DEMANA PEL NOSTRE SERVEI DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

T'ajudam abans, durant i després d'escollir el dia per deixar de fumar

VEURÀS COM MILLORARÀ LA TEVA SALUT I LES TEVES CAPACITATS

Millorarà la capacitat pulmonar, el cansament, la pressió arterial, la pell...

ànim!