

Recomendaciones generales para personas que padecen Enfermedad Renal Crónica

- Siempre siga las indicaciones de su médico y acuda a sus consultas periódicamente.
- No tome medicamentos, vitaminas o suplementos que no hayan sido recetados por su médico.
- No suspenda su tratamiento ni modifique las dosis de sus medicamentos sin consultar previamente a su médico.
- Dependiendo de la etapa de progresión de su enfermedad renal, es posible que tenga que restringir el consumo de sal, fósforo y potasio de su dieta. Siga las recomendaciones de su médico al respecto.
- Vigile la cantidad de líquido que toma cada día. Es posible que requiera limitar la ingesta de líquidos con el paso del tiempo para evitar que estos se acumulen en el organismo.
- Cuide su alimentación procurando ingerir comida baja en proteínas, grasa y colesterol.
- Controle periódicamente su presión arterial para asegurar que se encuentra en los valores adecuados.
- Mantenga un peso adecuado y evite fumar.
- Si usted padece Diabetes, revise periódicamente sus niveles de glucosa para verificar que se encuentran controlados.
- Practique una rutina de ejercicio regular, de acuerdo con las recomendaciones que le brinde su médico.

