

## **CURS D'INTERACCIONS ENTRE MEDICAMENTS, ALIMENTS I PLANTES MEDICINALS**

### **INTRODUCCIÓ**

Es produeix una interacció quan els efectes d'un fàrmac es modifiquen per la presència d'un altre fàrmac, d'un aliment o beguda o un agent químic ambiental.

Aquest curs respon a la necessitat d'identificar aquest tipus d'interaccions per part dels professionals sanitaris i així prevenir les reaccions adverses a medicaments, i establir tractaments adequats i segurs, principalment en els pacients polimedicats.

### **OBJECTIUS GENERALS**

L'objectiu general d'aquest curs és formar als professionals sanitaris en els coneixements sobre interaccions entre medicaments-medicaments, medicaments-aliments i medicaments-plantas medicinals.

### **OBJECTIUS ESPECÍFICS**

- Adquirir coneixements teòrics sobre els diferents tipus d'interaccions, mecanismes d'acció...
- Adquirir capacitat per a interpretar i valorar diferents interaccions
- Adquirir informació per accedir a bases de dades d'interaccions
- Adquirir coneixements per a identificar interaccions medicament-medicament
- Adquirir coneixements per a identificar interaccions medicament-aliment
- Adquirir coneixements per a identificar interaccions medicament-plantas medicinals

### **DIRECCIÓ**

***Comissió de Formació Continuada***

### **COORDINACIÓ**

***Ana Gómez Lobón. Vocal d'Hospitals del COFIB***

***Dr. Josep Antoni Tur Marí, Vocal de Nutrició del COFIB***

***Maria Antònia Febrer. Coordinadora de la Comissió de Formació Continuada***

***Rosa María García Ferrer. Farmacèutica del CIM***

***Dra. Francisca Maria Santandreu. Coordinadora de formació del COFIB***

### **DATA I HORARIS**

**Dimarts, 4 de febrer de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

**Dimarts, 18 de febrer de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

**Dimarts, 4 de març de 2014, 16.00 – 19.00 h**

**Dimarts, 18 de març de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

### **HORES LECTIVES**

12 hores.

## **INSCRIPCIÓ**

Col·legiats COFIB: 85€.

No col·legiats COFIB: 120€.

**Data límit d'inscripció: 3 de febrer de 2014**

## **SEU**

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears. C/Volta de la Mercè núm. 4, Palma.

## **DIRIGIT A:**

Farmacèutics; metges; personal d'infermeria; llicenciats en bioquímica i diplomats en dietètica i nutrició.

## **PROGRAMA**

**Dimarts, 4 de febrer de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

### GENERALITATS

PRIMERA PART. Ponent: Ana Gómez Lobón

1. Interaccions farmacològiques: definició
2. Mecanisme de les interaccions farmacològiques
  - a. Interaccions farmacodinàmiques
  - b. Interaccions farmacocinètiques (absorció, distribució, metabolisme, excreció)
3. Polimorfismes i farmacogenètica

SEGONA PART. Ponent: Leonor Periañez Párraga

4. Rellevància clínica. Classificació de les interaccions farmacològiques
5. Fonts d'informació per a la recerca d'interaccions farmacològiques
6. Probabilitat d'interaccions i eines per determinar-les
7. Actitud enfront a les interaccions farmacològiques. Targeta groga

**Dimarts, 18 de febrer de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

**INTERACCIONS FARMACOLÒGIQUES AMB REPERCUSSIÓ CLÍNICA I ACTUACIÓ FARMACÈUTICA.**

Ponents: Isabel Coll i Àngel García

1. Interaccions farmacològiques rellevants en la teràpia cardiovascular.
2. Interaccions farmacològiques rellevants en la teràpia anticoagulant i antiagregant.
3. Interaccions farmacològiques rellevants d'antibiòtics i antifúngics.
4. Interaccions farmacològiques rellevants de fàrmacs que actuen sobre el sistema nerviós central.
5. Interaccions farmacològiques rellevants de fàrmacs antidiabètics i teràpia hormonal.
6. Interaccions farmacològiques rellevants en la teràpia immunosupressora.

Estructura dels continguts: 1. Mecanisme 2. Rellevància 3. Actuació farmacèutica 4. Cas clínic

**Dimarts, 4 de març de 2014, 16.00 – 19.00 h**

## INTERACCIONS ALIMENTS – MEDICAMENTS

PRIMERA PART. Ponents: Priam Villalonga i Silvia Fernández

1. Introducció. Conceptes generals.
2. Classificació d'interaccions fàrmacs-nutrients.
3. Influència de la nutrició en la resposta farmacològica.
4. Influència dels medicaments sobre la nutrició.
5. Alteracions metabòliques induïdes per fàrmacs.
6. Casos pràctics: revisió actualitzada.
7. Prevenció i avaluació del risc.

SEGONA PART. Ponent: Albert Armengol

8. Importància de les interaccions en pacients amb NE i NPT.
9. Causes més freqüents d'interaccions en pacients amb nutrició artificial. Administració de medicaments per sonda i catèter.
10. Com actuar davant d'una possible interacció fàrmac-nutrient.
11. Panorama de les interaccions fàrmac-nutrient

**Dimarts, 18 de març de 2014, 16.00 – 19.00 h.**

## INTERACCIONS MEDICAMENTS-PLANTES MEDICINALS

Ponent: Bernat Vanaclocha

1. Fitoteràpia: concepte, límits i fonts d'informació
2. Formes d'administració en fitoteràpia
3. Nivells d'evidència de l'eficàcia i seguretat en fitoteràpia: interaccions

## PROFESSORAT

**Ana Gómez Lobón.** Llicenciada en farmàcia per la Universitat de Barcelona (UB), Especialista en farmàcia hospitalària a l'Hospital Universitari Son Espases 2007-2011. Cap del Servei de Farmàcia de la Clínica Rotger des de març de 2012. Vocal d'Hospitals de la Junta de Govern del COFIB.

**Leonor Periañez Párraga.** Llicenciada en farmàcia per la UB i grau en farmàcia (2004). Especialista en farmàcia hospitalària a l'Hospital Universitari Son Espases 2006-2010. Des de 2011 farmacèutica especialista d'àrea (FEA) al Servei de Farmàcia de l'Hospital Universitari Son Espases.

**Isabel Coll Mulet.** Llicenciada en farmàcia per la UB; experta universitària en direcció, gestió i aplicacions tecnològiques en l'àmbit sanitari per la Universitat d'Alcalá de Henares (2008). Des de maig de 2010 està inclosa en el Programa de Formació Sanitària Especialitzada en Farmàcia Hospitalària a l'Hospital Universitari Son Espases.

**Ángel García Álvarez.** Llicenciat en farmàcia per la Universitat de Salamanca. Especialista en farmàcia hospitalària a l'Hospital Universitari Son Espases 2009-2013. Farmacèutic especialista d'àrea (FEA) al Servei de Farmàcia de l'Hospital Can Misses.

**Albert Armengol.** Llicenciat en farmàcia per la UB. Des de maig de 2010 està inclòs en el Programa de Formació Sanitària Especialitzada en Farmàcia Hospitalària a l'Hospital Son Llàtzer.

**Priam Villalonga Smith.** Llicenciat en farmàcia per la UB i doctor en farmàcia per la Facultat de Medicina de la UB. Professor de Bioquímica i Biologia Molecular de la Universitat de les Illes Balears des del 2005. Autor de 20 articles publicats a revistes científiques.

**Silvia Fernández.** Llicenciada en farmàcia per la UB i doctora en farmàcia per la Facultat de Farmàcia de la UB. Des de 2009, és professora de la Universitat de les Illes Balears. Autora de 24 articles publicats a revistes científiques.

**Bernat Vanaclocha.** Llicenciat en medicina i cirurgia per la Universitat de València. Màster en fitoteràpia i homeopatia per la Universitat de València. Soci i membre fundador de l'Associació Espanyola de Metges Naturistes. Soci i membre fundador de la SEFIT (Societat Espanyola de Fitoteràpia). Director de la *Revista de Fitoteràpia*. Coeditor de *Vademécum de Fitoteràpia*. Editor de la pàgina web *www.fitoterapia.net*. Coautor de varis llibres relacionats amb la fitoteràpia.

***Sol·licitada l'acreditació a la Comissió de Formació Continuada de la Conselleria de Salut, Família i Benestar Social del Govern de les Illes Balears***



Col·legi Oficial de  
Farmacèutics de les Illes Balears

## BUTLLETÍ D'INSCRIPCIÓ FORMACIÓ CONTINUADA

NOM DEL CURS:	
ASSISTENT:	
TITULACIÓ:	
LLOC DE TREBALL:	
ADREÇA, POBLACIÓ i CODI POSTAL	
E-MAIL i TELÈFON	
COL·LEGIAT QUE REALITZA EL PAGAMENT	

Podeu trobar el butlletí d'inscripció a la pàgina [www.cofib.es](http://www.cofib.es) a l'àrea de formació COFIB, i una vegada complimentat el podeu enviar a [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es) o al fax 971228324.

Abonament d'inscripcions dels **NO COL·LEGIATS AL COFIB** s'efectuarà al Col·legi mitjançant transferència bancària al número de compte: **2100-0390-24-0200843318** de "la Caixa".

Signatura

el/la titular