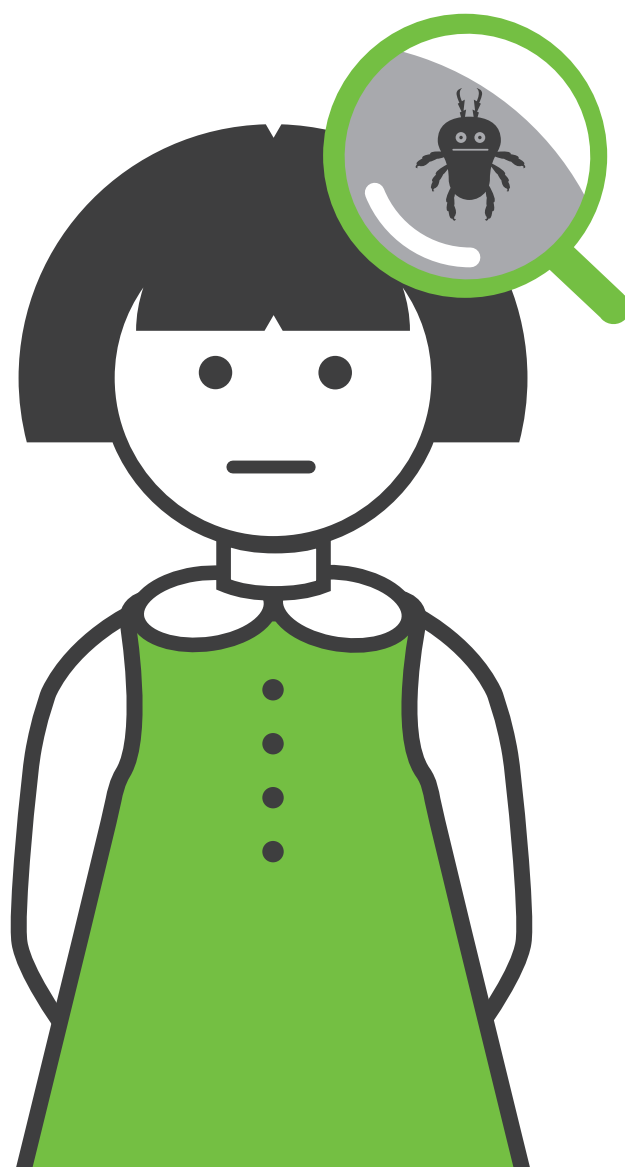


# ¿Piojos?

## Prevenir es evitarlos

Campaña de tratamiento  
y prevención de la pediculosis



# LAS 20 PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

## Piojos

### 1. ¿Tener piojos es un problema común?

Junto con el resfriado, es una de las enfermedades más contagiosas. Cada año miles de personas en España padecen pediculosis.

### 2. ¿Los piojos vuelan?

No, los piojos no tienen alas.

### 3. ¿Los piojos saltan de persona a persona?

No, sus seis patas no están preparadas para saltar, pero se agarran al pelo y desplazan muy rápidamente.

## Síntomas y diagnóstico

### 4. ¿Cuál es la mejor manera de comprobar si hay piojos en la cabeza?

Examinando el cuero cabelludo detenidamente con la ayuda de una lendreras.

### 5. ¿Cómo diferenciar liendres de caspa?

La caspa se separa del pelo con facilidad y se va con un simple lavado; las liendres no.

### 6. ¿Cómo se puede saber si las liendres están vivas?

A simple vista es prácticamente imposible. Hay que eliminarlas todas con la lendreras.

### 7. ¿Podemos saber si las liendres llevan mucho tiempo en la cabeza?

Los piojos depositan las liendres en la base del cabello. Por lo tanto, cuanto más lejos de la base del cabello estén, más tiempo llevarán en la cabeza y ya habrán eclosionado o estarán muertas.

### 8. ¿Qué provoca los picores?

Las molestias se producen por la saliva que genera el piojo al picar sobre el cuero cabelludo para alimentarse.

### 9. Rascarse la cabeza ¿provoca más molestias?

Sí, rascarse puede irritar el cuero cabelludo y producir una pequeña infección bacteriana que aumente el malestar.

### Sobre el contagio

- 10. ¿Cómo se transmiten los piojos?**  
Básicamente por el contacto de una cabeza infestada con otra. También se transmiten por el intercambio de cepillos, peines, bufandas, gorras... u otros objetos que tengan contacto con la cabeza.
- 11. ¿Es posible contagiarse en las piscinas?**  
No, los piojos para sobrevivir en el agua se enquistan y dejan de ser contagiosos.
- 12. ¿Los animales de compañía pueden transmitir piojos?**  
No, los piojos sólo pueden vivir en la cabeza de las personas.
- 13. ¿La falta de higiene atrae a los piojos?**  
No, los piojos prefieren el pelo limpio para sujetarse mejor al cabello, alcanzar antes el cuero cabelludo y empezar a alimentarse.
- 14. ¿Los piojos solamente afectan a los más pequeños?**  
No, todo el mundo puede tener piojos pero por sus hábitos, los niños son los más afectados.
- 15. ¿Se contagian solamente durante la época escolar?**  
No. Durante este período, por los hábitos de relación y juego entre niños, es más fácil el contagio. Pero los piojos también pueden contagiarse en cualquier otro lugar y momento del año.

### Sobre el tratamiento

- 16. ¿Los piojos pueden seguir vivos después utilizar un pediculicida?**  
Sí, ya que conservan una mínima movilidad hasta que mueren pasadas unas horas desde la aplicación del pediculicida.
- 17. ¿Se debe repetir el tratamiento?**  
Sí. Los pediculicidas eliminan los piojos pero es posible que sobreviva alguna liendre, por lo que para mayor seguridad es recomendable repetir el tratamiento completo pasados 7 días. En caso de encontrar piojos vivos debido una mala aplicación se puede repetir inmediatamente el tratamiento.
- 18. ¿Soluciona el problema un corte de pelo?**  
No. Como los piojos viven en la base del cabello, un corte de pelo no es suficiente para acabar con el problema aunque puede ayudar a aplicar el tratamiento con mayor comodidad.
- 19. ¿Si el niño/a tiene piojos ¿debe seguir toda la familia el tratamiento pediculicida completo?**  
¡No! Bastará con pasar la lendreras para observar la posible presencia de piojos o liendres, seguir las recomendaciones preventivas y utilizar el spray repelente hasta que el riesgo de contagio haya desaparecido.
- 20. ¿El niño/a con piojos ¿puede ir al colegio o debe quedarse en casa unos días?**  
Una vez realizado el tratamiento puede acudir al colegio ya que los productos pediculicidas son efectivos desde la primera aplicación.



**CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS**

Con la  
colaboración de

**otc**  
antipiojos