



## CURSO ON-LINE “FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS”

### INTRODUCCIÓN Y METODOLOGÍA

El curso on-line sobre “Factores de riesgo cardiovascular para farmacéuticos comunitarios” es el primer curso a distancia elaborado por el COFIB y cuenta con la colaboración de la SEFAC. La delegación balear de la SEFAC ha promovido la participación de autores de gran prestigio y ponentes especializados en cada uno de los temas que conforman el curso. La metodología del curso será innovadora y se realizará sobre la plataforma interactiva Moodle que el COFIB ha desarrollado específicamente para la formación colegial.

El curso consta de tres módulos diferentes que se realizarán en un formato abierto. Cada módulo tiene una parte presencial y una on-line. Estas partes son independientes, así como los módulos, de forma que los alumnos se podrán inscribir sólo a un módulo o a todos, según sus preferencias de temario.

**También existe la posibilidad de inscribirse solo a la parte on-line sin necesidad de hacer la presencial.** De hecho, la parte presencial es una introducción básica del contenido on-line, mucho más detallado y extenso en su versión virtual. Estas sesiones presenciales siempre serán dos, una desde la perspectiva médica, y otra correspondiente a la parte de atención farmacéutica.

El primer módulo “Factores de riesgo cardiovascular y atención farmacéutica en hipertensión para farmacéuticos comunitarios” empezará con la parte presencial en dos sesiones los días 27 y 28 de septiembre. La parte on-line del primer módulo estará activa desde el 1 de octubre hasta el 1 de enero de 2011 y se podrá ir realizando desde cualquier ordenador con acceso a Internet y al ritmo del propio estudiante.

El resto de módulos están en fase de desarrollo y está previsto que el segundo empiece durante el mes de marzo de 2011, aproximadamente. El tercer módulo se realizaría a partir de septiembre u octubre de 2011.

### PROGRAMA DEL CURSO

#### INTRODUCCIÓN

Desde el punto de vista epidemiológico está demostrado que existe un gran número de pacientes que tienen uno o varios Factores de Riesgo Cardiovascular. Estos abarcan enfermedades muy prevalentes, que pueden tener graves consecuencias para la salud de los pacientes, y que además se tratan con un amplio abanico de fármacos. Por lo tanto, el farmacéutico, como especialista en el medicamento, juega un papel crucial en la prevención cardiovascular así como en la dispensación de fármacos a pacientes con Factores de Riesgo Cardiovascular y en el seguimiento de dichos tratamientos. El farmacéutico como profesional sanitario puede intervenir en la educación sanitaria de la población, así como en transmitir las medidas higiénico-dietéticas a los pacientes que acuden a la farmacia, por lo que es muy importante que en cursos como éste se forme a los farmacéuticos comunitarios en estas tareas de prevención y de salud pública.

El farmacéutico comunitario se encuentra en la farmacia con múltiples pacientes con alguno o varios Factores de Riesgo Cardiovascular y es muy importante que conozca con más profundidad las peculiaridades de los mismos. También es crucial que los farmacéuticos comunitarios aprendan a valorar el Riesgo Cardiovascular de sus pacientes.

Por otra parte diversos estudios demuestran que la hipertensión es una condición muy prevalente en la población, por lo que es necesario que el farmacéutico comunitario tenga conocimientos prácticos aplicables en este campo. Es imprescindible que el farmacéutico conozca la correcta técnica de medida de la presión arterial así como las características de una correcta Dispensación Activa de fármacos antihipertensivos y también el Seguimiento Farmacoterapéutico de pacientes hipertensos.

## DIRECCIÓN

**Comisión de Formación Continuada del COFIB**  
**Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Delegación de Baleares**

## COORDINACIÓN

**Bartomeu Oliver.** Presidente de la Delegación de Baleares de SEFAC  
**Maria Antònia Febrer.** Coordinadora de la Comisión de Formación Continuada del COFIB.  
**Sonia Antich.** Farmacéutica adjunta.  
**Estila Artacho, Francisca María Santandreu.** Servicios Profesionales del COFIB.

## MÓDULO I: FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN HIPERTENSIÓN PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS.

<b>PARTE PRESENCIAL</b>
-------------------------

## OBJETIVO GENERAL

Formar a farmacéuticos en Factores de Riesgo Cardiovascular en general y en hipertensión.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Formar a farmacéuticos comunitarios en aspectos prácticos de los Factores de Riesgo Cardiovascular con el fin de que puedan aplicar los conceptos aprendidos en su práctica diaria en farmacia comunitaria y que aprendan a valorar el Riesgo Cardiovascular de sus pacientes, así como formarlos en el tema de hipertensión de modo que aprendan como se realiza la correcta medida de la tensión arterial y los diferentes métodos de medida de la misma. También se tratarán los conceptos relacionados con la Atención Farmacéutica en el campo de la hipertensión como son la Dispensación Activa de medicamentos antihipertensivos y el Seguimiento Farmacoterapéutico de pacientes hipertensos, pudiendo de esta manera asegurar que los tratamientos son necesarios, efectivos y seguros.

## FECHAS Y HORARIOS

27 y 28 de septiembre de 2010. De 14 a 16 h.

## HORAS LECTIVAS

4 horas

## SEDE

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears. C/Volta de la Mercè, núm. 4. Palma de Mallorca.

## PROGRAMA

### Lunes 27 de septiembre

#### **Presentación del curso**

Antoni Real Ramis. Presidente del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears.

Bartomeu Oliver Oliver. Presidente de la Delegación de les Illes Balears de SEFAC.

#### ***Atención Farmacéutica en hipertensión como Factor de Riesgo Cardiovascular***

A. Definición de presión arterial, fisiología, presión arterial sistólica, diastólica y diferencial. Clasificación de las cifras de presión arterial. Definición de hipertensión, epidemiología y guías utilizadas.

B. Hipertensión arterial como Factor de Riesgo Cardiovascular. Abordaje terapéutico resumido.

C. Medición de la presión arterial. Toma en la consulta. MAPA y AMPA. El fenómeno de bata blanca, presión arterial nocturna. Toma correcta de la presión arterial. Aparatos para la medición de la presión arterial. Criterios de derivación.

D. Evaluación de los valores de la presión arterial, evaluación diagnóstica y evaluación en Farmacia Comunitaria.

d.1.) Verificar la medición, ¿Por qué están elevados esos valores?.

d.2.) Adherencia al tratamiento, consejos para favorecer la adherencia.

d.3.) Protocolo de medición de la presión arterial. Derivación al médico de cabecera.

E. Objetivos del tratamiento. Modificación de hábitos de vida.

F. Casos prácticos de dispensación activa de antihipertensivos.

G. Casos prácticos de Seguimiento Farmacoterapéutico en hipertensión.

H. Trabajos publicados relevantes sobre hipertensión en Farmacia Comunitaria.

*Otón Bellver Monzó.*

## **Martes 28 de septiembre**

### ***Revisión de Factores de Riesgo Cardiovascular y su prevención***

A. Impacto de las enfermedades cardiovasculares en nuestro medio.

B. Concepto de riesgo cardiovascular.

C. Métodos de valoración de riesgo cardiovascular, uso de tablas para calcular el riesgo cardiovascular.

D. Recomendaciones actuales en prevención cardiovascular.

E. Caso clínico.

*Tomás Rodríguez Ruiz.*

## **PROFESORADO**

***Otón Bellver Monzó.***

Farmacéutico comunitario. Vocal de la Junta Nacional de SEFAC.

***Tomás Rodríguez Ruiz.***

Médico Socio de la Sociedad Española de Médicos de familia y comunitaria. Especialista en Factores de Riesgo Cardiovascular. Centre de Salut Son Ferriol.

## ACREDITACIÓN

**Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de la Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears con 0,8 créditos.**

Para obtener la acreditación es necesaria la asistencia a las dos charlas y superar un examen tipo test.

<b>PARTE ON-LINE</b>
----------------------

### OBJETIVO GENERAL

Transmitir las bases teóricas necesarias para entender cuales son los Factores de Riesgo Cardiovascular así como su prevención. Por otra parte, impartir la teoría necesaria para el correcto manejo de la hipertensión en todos sus aspectos: farmacológicos, Dispensación Activa, Seguimiento Farmacoterapéutico y correcta medida de la presión arterial.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Asentar las bases teóricas para que los alumnos conozcan la epidemiología, definición y clasificación de los Factores de Riesgo Cardiovascular.  
Aportar la teoría necesaria para que los alumnos aprendan a valorar el Riesgo Cardiovascular de sus pacientes en la farmacia comunitaria, así como a diferenciar entre los distintos niveles de Riesgo Cardiovascular. También se pretende que el alumno adquiera las habilidades necesarias para la correcta e importante prevención de los Factores de Riesgo Cardiovascular de los pacientes atendidos en la farmacia comunitaria.  
Dar a conocer cual es la epidemiología de la hipertensión y enseñar como se realiza su diagnóstico y los métodos de la medida de la presión arterial que existen actualmente.  
Hacer hincapié en la farmacología asentando las bases teóricas de los mecanismo de acción, las interacciones y las reacciones adversas al medicamento. También se pretende transmitir al alumnado cual debe ser el tratamiento no farmacológico de los pacientes hipertensos. Por último, se tiene como objetivo enseñar a los alumnos como debe ser la Dispensación Activa de medicamentos antihipertensivos y el Seguimiento Farmacoterapéutico de los pacientes hipertensos.

### PROGRAMA

#### **A) FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU PREVENCIÓN**

- 1) Breve epidemiología en España y Baleares.
- 2) ¿Qué son los factores de riesgo cardiovascular?

- 2a) Definición.
- 2b) Factores modificables:
  - Dislipemias.
  - Hipertensión.
  - Tabaquismo.
  - Diabetes.
  - Obesidad.
  - Sedentarismo.
- 2c) Factores no modificables:
  - Edad.
  - Sexo.
  - Historia familiar.
  - Raza.
- 3) Cálculo del riesgo cardiovascular (Framingham, estudio Regicor, Score...)
- 4) Riesgo cardiovascular alto, moderado y bajo.
- 5) Prevención y control en el paciente con enfermedad cardiovascular.
- 6) Caso clínico.

## ***B) HIPERTENSIÓN COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR***

- 1) Breve epidemiología en España y Baleares.
- 2) Diagnóstico de la hipertensión, métodos de medida de la presión arterial.
- 3) Fisiopatología de la hipertensión.
- 4) Abordaje terapéutico del paciente hipertenso.
- 5) Tratamiento no farmacológico: medidas higiénico-dietéticas y educación sanitaria.
- 6) Dispensación activa de medicamentos antihipertensivos.
- 7) Seguimiento del paciente hipertenso.

## **PROFESORADO**

### ***Lucrecia Moreno Royo.***

Dra. en Farmacia, profesora titular de Farmacología en la Universidad Cardenal Herrera CEU.

### ***Llorenç Lladonosa Sapiens.***

Dr. en Farmacia, titular de oficina de farmacia.

### ***Sebastián Martínez Pérez.***

Dr. en Farmacia, titular en oficina de farmacia.

## **EVALUACIÓN**

Existirán dos tipos de pruebas, por una parte un examen con 20 preguntas tipo test para cada tema con cuatro respuestas, siendo sólo una cierta. Por otra parte cinco casos clínicos en total, con opciones tipo test.

## ACREDITACIÓN

**Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con 4,6 créditos.**

Para obtener la acreditación será necesario contestar el 90% de las preguntas de cada examen tipo test correctamente, así como contestar correctamente a 4 de los 5 casos prácticos planteados.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Departamento Formación COFIB. Tel.: 971 22 83 78

E-mail: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)

<http://www.cofib.es/es/formacio.aspx>

El módulo I del curso on-line estará activo desde el 1 de octubre de 2010 hasta el 1 de enero de 2011.

El período de inscripción se mantendrá abierto desde el 1 de septiembre de 2010 hasta el 15 de noviembre de 2010.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

1. Parte presencial.
  - a. Colegiados del COFIB: 20 €
  - b. No colegiados: 30 €
2. Parte on-line.
  - a. Colegiados del COFIB: 55 €
  - b. No colegiados: 90 €
3. Parte presencial + parte on-line.
  - a. Colegiados del COFIB: 65 €
  - b. No colegiados: 105 €

Con la colaboración de:

