



## **CURSO DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS. MÓDULO III: ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN TABAQUISMO Y OBESIDAD**

### **INTRODUCCIÓN**

El curso “Factores de riesgo cardiovascular para farmacéuticos comunitarios” es un curso organizado por el COFIB con la colaboración de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC). La delegación balear de la SEFAC ha promovido la participación de autores de gran prestigio y ponentes especializados en cada uno de los temas que conforman el curso. La metodología del curso será innovadora ya que consta de una parte presencial y una formación complementaria a distancia que se realizará mediante una plataforma on-line que el COFIB ha desarrollado específicamente, y es accesible a través de la página web colegial.

El curso completo consta de tres módulos diferentes que se realizarán en un formato abierto. En el primer módulo se ha introducido el concepto de riesgo cardiovascular del paciente, determinado por distintos factores (hipertensión, diabetes, dislipemias, obesidad, etc), y se ha abordado en profundidad la atención farmacéutica en la hipertensión arterial. El segundo módulo se ha centrado en la atención farmacéutica a pacientes con diabetes y dislipemias. En el tercer módulo se abordará la atención farmacéutica en obesidad y tabaquismo como factores de riesgo cardiovascular.

### **JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD**

Desde el punto de vista epidemiológico está demostrado que existe un gran número de pacientes que tiene uno o varios factores de riesgo cardiovascular. Estos abarcan enfermedades muy prevalentes, que pueden tener graves consecuencias para la salud de los pacientes, y que además se tratan con un amplio abanico de fármacos. Por lo tanto, el farmacéutico, como especialista en el medicamento, juega un papel crucial en la prevención cardiovascular así como en la dispensación de fármacos a pacientes con riesgo cardiovascular, y en el seguimiento de dichos tratamientos. El farmacéutico como profesional sanitario puede intervenir en la educación sanitaria de la población, así como en la recomendación de medidas higiénico-dietéticas a los pacientes que acuden a la farmacia, por lo que es muy importante que los farmacéuticos comunitarios se formen en estas tareas de prevención y de salud pública.

Por otra parte diversos estudios demuestran que la obesidad y el tabaquismo son factores que aumentan considerablemente el riesgo cardiovascular, por lo que es necesario que el farmacéutico comunitario tenga conocimientos prácticos aplicables a este campo. Se intenta que su trabajo no se limite a dispensar los tratamientos requeridos por los pacientes, sino fomentar que el farmacéutico se implique en la atención farmacéutica al paciente con obesidad o que quiera dejar de fumar, hecho que puede repercutir en una mejora en la calidad de vida del paciente. El papel del farmacéutico es relevante en la educación para la salud y la educación nutricional, como medidas no farmacológicas para combatir la obesidad.

En este curso queremos transmitir la importancia que tiene el farmacéutico para ayudar a concienciar los pacientes obesos y fumadores de la disminución del riesgo cardiovascular por el hecho de bajar de peso o dejar de fumar.

## **METODOLOGÍA**

La metodología docente consistirá en dos sesiones formativas presenciales y una formación a distancia (curso on-line). Las sesiones presenciales se impartirán tanto desde la perspectiva médica como farmacéutica. Ambas modalidades de formación son complementarias pero a la vez independientes entre sí; de modo que aquellos alumnos que no hayan podido asistir a la formación presencial podrán optar a la modalidad de formación a distancia.

El módulo de **“Factores de riesgo cardiovascular y atención farmacéutica en obesidad y tabaquismo para farmacéuticos comunitarios”** empezará con la **parte presencial** en dos sesiones los días **10 y 12 de enero de 2012**. La **parte on-line** del módulo estará activa desde el **13 de febrero de 2012 hasta el 31 de agosto de 2012** y se podrá ir realizando desde cualquier ordenador con acceso a Internet y al ritmo del propio estudiante.

## **DIRECCIÓN**

**Comisión de Formación Continuada del COFIB**  
**Sociedad Española de Farmacia Comunitaria. Delegación de Baleares**

## **COORDINACIÓN**

**Bartomeu Oliver.** Presidente de la Delegación de Baleares de SEFAC  
**Maria Antònia Febrer.** Coordinadora de la Comisión de Formación Continuada del COFIB.

**Sonia Antich.** Farmacéutica adjunta.

**Estila Artacho.** Coordinadora de Servicios Profesionales del COFIB.



## FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN OBESIDAD Y TABAQUISMO PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

### MÓDULO III: PARTE PRESENCIAL

#### OBJETIVO GENERAL

Formar a farmacéuticos en obesidad y tabaquismo como factores que contribuyen al riesgo cardiovascular del paciente.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Formar a farmacéuticos en aspectos prácticos con el fin de que puedan aplicar los conceptos aprendidos en su práctica diaria en la farmacia comunitaria y que aprendan a valorar la obesidad y el tabaquismo como determinantes del riesgo cardiovascular de sus pacientes. Se tratarán los conceptos relacionados con la Atención Farmacéutica en el campo de la obesidad y tabaquismo, en concreto, se fomentará la Dispensación Activa de medicamentos para la deshabituación tabáquica y tratamiento de la obesidad, y el Seguimiento Farmacoterapéutico de pacientes con obesidad, pudiendo de esta manera asegurar que los tratamientos son necesarios, efectivos y seguros.

#### FECHAS Y HORARIOS

10 de enero de 2012. De 14.00 a 17.30 h.

12 de enero de 2012. De 14.00 a 16.30 h.

#### HORAS LECTIVAS

6 horas

#### SEDE

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears. C/Volta de la Mercè, núm. 4. Palma de Mallorca.

## PROGRAMA

**Martes, 10 de enero de 2012**

**14.00- 15.30 h. Atención farmacéutica en tabaquismo.**

Sebastián R. Martínez Pérez.

1. El papel de la Farmacia Comunitaria en el abordaje del tabaquismo.
2. Dispensación de tratamientos actualmente disponibles en la farmacia para la deshabituación tabáquica.
3. Indicación en Terapia Sustitutiva con Nicotina (TSN) para la deshabituación tabáquica. Casos Prácticos.

**15.30-16.30 h. Tabaquismo y riesgo cardiovascular.**

Dr. Ángel Arturo López.

1. Tabaquismo como factor de riesgo cardiovascular.
2. Fases de deshabituación tabáquica y como intervenir en cada fase.
3. Evaluación del fumador.

**16.30-17.30 h. Actualización de la obesidad como factor de riesgo cardiovascular.**

Dr. Ángel Arturo López.

1. Epidemiología.
2. Definición y diagnóstico.
3. Asociación de la obesidad con las enfermedades cardiovasculares.

**Jueves, 12 de enero de 2012**

**14.00-16.00 h. Atención farmacéutica en obesidad como factor de riesgo cardiovascular.**

Rosa Llull Vila.

Neus Fuster Cervilla.

1. Diagnóstico de la obesidad y el sobrepeso y criterios de derivación.
2. Medidas higiénicodietéticas para combatir la obesidad: Educación nutricional y actividad física.
3. Consejo en Farmacia Comunitaria. Pautas de una alimentación equilibrada. Recomendaciones nutricionales en patologías asociadas.
4. Dispensación de fármacos para el tratamiento de la obesidad.
5. Indicación farmacéutica.
6. Seguimiento farmacoterapéutico del paciente obeso.

**16.00– 16.30h.** Examen y encuesta de evaluación.

## PROFESORADO

**Sebastián R. Martínez Pérez.** Doctor en Farmacia. Master en Atención Farmacéutica Comunitaria. Farmacéutico comunitario.

**Dr. Ángel Arturo López González.** Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina del Trabajo. Máster en Tabaquismo.

**Rosa Llull Vila.** Licenciada en farmacia. Master en Atención farmacéutica. Master Nutrición humana y calidad de los alimentos. Farmacéutica comunitaria.

**Neus Fuster Cervilla.** Licenciada en Farmacia. Postgrado de Especialista Universitario en Asesoría Nutricional. Farmacéutica Comunitaria.

## ACREDITACIÓN

**Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears.**

Para obtener la acreditación es necesaria la asistencia a las dos charlas y superar un examen tipo test.

## CON LA COLABORACIÓN DE:



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Departamento Formación COFIB. Tel.: 971 22 83 78

E-mail: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)

<http://www.cofib.es/es/formacio.aspx>

El período de inscripción se mantendrá abierto desde el 19 de diciembre de 2011 hasta el 10 de enero de 2012.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Parte presencial.

- Colegiados del COFIB y socios SEFAC: 25 €
- No colegiados: 50 €



## FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN OBESIDAD Y TABAQUISMO PARA FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS

### MÓDULO III: PARTE ON-LINE

#### OBJETIVO GENERAL

Aportar a los alumnos los fundamentos teóricos necesarios para que entiendan el papel que juegan la obesidad y el tabaquismo como factores de riesgo cardiovascular y que los amplios conocimientos teóricos aportados puedan ser aplicados en su práctica diaria en la farmacia comunitaria.

Que los farmacéuticos comunitarios que se matriculen en el curso adquieran las habilidades necesarias como educadores sanitarios para evitar y tratar dos factores de riesgo cardiovascular tan importantes como la obesidad y el tabaquismo.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Asentar las bases teóricas para que los alumnos conozcan la epidemiología, definición, clasificación y parámetros clínicos de interés en la obesidad, así como su implicación respecto a las enfermedades cardiovasculares. Conocer la relación de la distribución de grasa corporal con el riesgo cardiovascular, así como la relación que tiene la obesidad con otros factores de riesgo cardiovascular como son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, la dislipemia y el síndrome metabólico.

Exponer las medidas no farmacológicas para combatir la obesidad, y dotar al farmacéutico comunitario de herramientas educativas en el campo de la nutrición para que éste pueda ayudar a sus pacientes obesos a combatir su obesidad, adquiriendo hábitos de alimentación saludable y a los no obesos a evitar su sobrepeso.

Profundizar en la farmacología: los mecanismos de acción, las interacciones y las reacciones adversas a los medicamentos para deshabituación tabáquica y tratamiento de la obesidad.

Explicar el papel del tabaquismo como factor de riesgo cardiovascular y la importancia de evitar y tratar este hábito para favorecer la salud cardiovascular. Asentar las bases de la dependencia a la nicotina así como el abordaje diagnóstico del consumo del tabaco.

Aportar las bases teóricas suficientes para que el farmacéutico comunitario pueda plantearse el abordaje, derivación y seguimiento de los tratamientos para la deshabituación tabáquica.

## **PROGRAMA**

### **BLOQUE TEMÁTICO 1. ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN OBESIDAD COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

1. Epidemiología
2. Definición y diagnóstico (IMC, clasificación, circunferencia de cintura).
3. Obesidad como factor de riesgo cardiovascular. Distribución de grasa corporal y riesgo cardiovascular. La obesidad y otros factores de riesgo CV:
4. Medidas no farmacológicas para combatir la obesidad.
5. Tratamiento farmacológico de la obesidad, mecanismos de acción, efectos secundarios e interacciones más importantes.

### **BLOQUE TEMÁTICO 2. ATENCIÓN FARMACÉUTICA EN TABAQUISMO COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR**

1. Tabaquismo como FRCV.
2. Dependencia a la nicotina.
3. Abordaje diagnóstico del consumo de tabaco, tratamiento farmacológico del tabaquismo y mecanismos de acción.
4. Abordaje, derivación y seguimiento del paciente fumador.
5. Principales intervenciones de los tratamientos para la deshabituación tabáquica.
6. Dispensación de medicamentos para la deshabituación tabáquica.

## **PROFESORADO**

**Isabel Ruiz Martínez.** Licenciada en Farmacia. Diplomada en nutrición y Máster en dietética y dietoterapia.

**Gemma Vila Mani.** Licenciada en Farmacia, Máster en Atención Farmacéutica.

## EVALUACIÓN

Existirán dos tipos de pruebas de evaluación, por una parte, un examen con 20 preguntas tipo test de respuesta múltiple, siendo sólo una cierta. Por otra parte, 5 casos clínicos con opciones tipo test.

Para obtener la acreditación será necesario contestar el 75% de las preguntas de cada examen tipo test correctamente, así como contestar correctamente al 75% de las preguntas relacionadas con los casos prácticos planteados.

## ACREDITACIÓN

**Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.**

## CON LA COLABORACIÓN DE:



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Departamento Formación COFIB. Tel.: 971 22 83 78

E-mail: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)

<http://www.cofib.es/es/formacio.aspx>

El período de inscripción se mantendrá abierto desde el 19 diciembre de 2011 hasta el 15 de agosto de 2012.

## CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Parte on-line.

- Colegiados del COFIB y socios SEFAC: 50 €
- No colegiados: 80 €