



**Col·legi Oficial de
Farmacèutics de les Illes Balears**

Mesures d'organització i recomanacions per a la farmàcia davant la transmissió del coronavirus

Per prevenir la transmissió del **coronavirus SARS-CoV-2** a l'equip de la farmàcia i així poder garantir l'accés al medicament de la població, el Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears ha elaborat les següents recomanacions per **incrementar el nivell de prevenció de la transmissió**. Es tracta d'intensificar les mesures, **d'acord a la situació actual de major risc de contagi a la nostra Comunitat**, que complementen les mesures recollides en el protocol que es va enviar a les farmàcies el passat 13 de març:

https://www.cofib.es/formacio/PROCEDIMIENTO_INTERNO_FARMACIA_COVID19_13032020.pdf

En aquelles **zones amb major risc de contagi**, com per exemple àrees pròximes a centres sanitaris, sociosanitaris, aeroports i principals àrees urbanes, així com situacions individuals concretes de condició de vulnerabilitat (*) per part d'algué de l'equip de la farmàcia, el Col·legi recomana fermament que, com a prevenció, s'adoptin una de les dues mesures següents:

- atendre amb la porta oberta, limitant el nombre de persones i el seu circuit dins la farmàcia, respectant estrictament les distàncies i les mesures higièniques de protecció, i d'acord al criteri de cada titular, poder fer ús de mampares, protectors facials o mascaretes quirúrgiques o FFP2.
- atendre per finestreta en funció de l'estructura, l'espai i l'afluència de pacients a la farmàcia.

En referència a la neteja d'equips i desinfecció de superfícies de treball:

És recomanable intensificar la neteja i que es desinfectin les superfícies amb **una freqüència mínima d'una vegada cada hora amb una solució de lleixiu diluït (1 part de lleixiu domèstic + 9 parts d'aigua)**, que correspon a una solució d'hipoclorit sòdic al 0.5%. De manera que es segueixin a les farmàcies els mateixos criteris que l'OMS recomana per a desinfecció en domicilis de casos confirmats, i les mateixes directrius que el Ministeri de Sanitat dona per a la desinfecció en els centres d'atenció primària.

Els aparells electrònics es poden desinfectar amb una solució alcohòlica entre el 70% i el 90%.

Mesures higièniques:

- **Rentar-se les mans abans i després de cada dispensació amb aigua i sabó durant almenys 40-60 segons, o bé usar un desinfectant per a mans amb un mínim d'un 70% d'etanol.** L'OMS recomana que les fórmules de desinfectants de mans tinguin un contingut del 80% d'etanol o del 75% d'alcohol isopropílic.
- Per part de tot l'equip de la farmàcia, es **respectaran les distàncies d'1,5 a 2 metres entre companys i entre usuaris/pacients**, així com les mesures de bona higiene de mans i bona higiene respiratòria.

Ús adequat de materials de protecció (EPI):

El titular és responsable de formar a l'equip per un ús adequat i un rebuig adequat dels materials de protecció individual. Es pot consultar el procediment de rebuig en la darrera versió del protocol elaborat pel Consell General de Farmacèutics i que hem publicat al web col·legial:

https://www.cofib.es/fitxers_pagines/actualitzacion_protocolo_covid_27_03_2020.pdf

L'ús segur de guants i mascaretes implica fer una adequada higiene de mans abans de col·locar-los i després de la seva retirada. No s'han d'usar rellotge, anells, arracades i cal tenir recollits el cabells.

S'exemplifiquen els mètodes correctes d'ús i retirada d'EPI, i de rentat de mans en els següents vídeos:

Mascaretes: <https://youtu.be/DIAyud8sJYs>

<https://www.youtube.com/watch?v=YruwiW9FqmU>

Guants: <https://www.youtube.com/watch?v=8RaIR51JR7s>

Rentat de mans: <https://www.youtube.com/watch?v=ptZeGP3t4g8>

L'ús de mascaretes de roba no homologades o la reutilització de mascaretes d'un sol ús, no és recomana, ja que és contraproduent, i fins i tot pot promoure més contagis per infeccions respiratòries que no utilitzar-los (<https://bmjopen.bmj.com/content/5/4/e006577>).

Personal de la farmàcia que compleixi la condició de vulnerable enfront a COVID-19:

(*) Els principals grups vulnerables són els majors de 60 anys, aquelles persones diagnosticades d'hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodeficiències, i l'embaràs pel principi de precaució.

En cas de que personal vulnerable formi part de l'equip de la farmàcia i no pugui romandre a casa, es distribuirà l'assignació de tasques i zones a fi d'evitar la dispensació al públic i s'extremaran les mesures de prevenció anteriorment mencionades.

Palma, 3 d'abril de 2020

Antoni Real Ramis

President del COFIB