



# TU POTS AJUDAR A PREVENIR LA RESISTÈNCIA ALS ANTIBIÒTICS



## Què és un antibiòtic?

És un medicament capaç de matar els bacteris, causants d'infeccions tant en humans com en animals, o d'impedir-ne el creixement.

Els antibiòtics no tenen cap efecte sobre els virus, com els que produeixen la grip, els refredats, la COVID-19 o la majoria de les infeccions de coll.

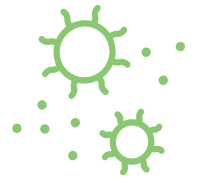
Fer-ne un ús incorrecte pot donar lloc als efectes següents:



**Pèrdua d'efecte**  
**Aparició de reaccions adverses**  
**Generació de resistències als antimicrobians**

## Què és la resistència antimicrobiana?

És un fenomen pel qual un bacteri o és destruït per un antibiòtic.



La resistència pot ser a un antibiòtic concret, a un grup d'antibiòtics semblants o a grups diferents d'antibiòtics.

És un problema de salut pública de primer ordre davant el risc de disseminació dels mecanismes de resistència a altres bacteris que inicialment podrien ser sensibles a l'antibiòtic.

## Quines conseqüències econòmiques té també la resistència antimicrobiana?

**33.000**  
morts anuals a Europa

**3.000**  
morts anuals a Espanya

**1.500**  
milions d'euros anualment

## Què has de fer?



Prendre antibiòtics **només quan t'ho indiqui un metge o un dentista**. Si l'antibiòtic és per als teus animals de companyia o per a altres animals de la teva propietat, utilitza'l només sota recomanació del teu veterinari.



**Respecta les pautes d'administració** que t'hagin indicat. No t'oblidis de prendre totes les dosis de l'antibiòtic i durant tot el període que t'hagin prescrit.



**Adquireix els antibiòtics només en una farmàcia**, presentant la recepta mèdica corresponent.



Quan acabis el tractament, **recicla'n adequadament les restes que te'n puguin quedar** depositant-les al punt SIGRE de la teva farmàcia.

## Què NO has de fer?

**Pressionar el teu metge o el teu dentista, o el teu veterinari** en cas d'animals de companyia o altres animals de la teva propietat, perquè et recepti un antibiòtic.

**Pressionar el teu farmacèutic** perquè et dispensi un antibiòtic sense recepta.

**Demana consell sempre al teu metge/dentista/veterinari o al teu farmacèutic**

**És per la teva seguretat**