



TÚ PUEDES AYUDAR A
PREVENIR LA **RESISTENCIA**
A LOS ANTIBIÓTICOS

TÚ PUEDES
AYUDAR A
PREVENIR LA
RESISTENCIA
A LOS
ANTIBIÓTICOS



Los antibióticos son medicamentos capaces de matar o impedir el crecimiento de las bacterias, causantes de infecciones tanto en humanos como en animales.

Son eficaces y seguros siempre y cuando se utilicen en las condiciones para las que han sido autorizados.

Los antibióticos no tienen ningún efecto sobre los virus, como los que producen la gripe, los resfriados, la COVID-19 o la mayoría de las infecciones de garganta.

El uso incorrecto de los antibióticos puede dar lugar a tres efectos perjudiciales

1

Pérdida del efecto farmacológico,
con riesgo de agravamiento de la infección

2

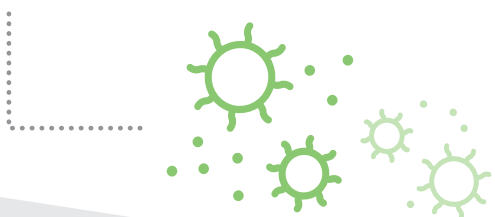
Aparición de reacciones adversas,
que en ocasiones podrían ser graves

3

Aparición de bacterias resistentes a sus efectos, perdiéndose por tanto su utilidad

La aparición de bacterias resistentes supone un importante problema sanitario

Estas bacterias son responsables de gran número de infecciones complicadas y ocasionan más de **33.000 muertes anuales en Europa** así como alrededor de **3.000 en España**



Todos somos parte del problema de la resistencia bacteriana, y en nuestra mano está contribuir a su solución



No tomes nunca un antibiótico sin que así te lo haya indicado tu médico o tu dentista. No des antibióticos a tus mascotas o animales de tu propiedad sin que te lo indique tu veterinario.



Respetar las pautas de administración que te hayan indicado. No olvides tomar todas las dosis del antibiótico, y durante todo el periodo que te hayan establecido.



Adquiere el antibiótico siempre en una farmacia, presentando la receta médica correspondiente.



No acumules sobrantes de antibióticos en casa, y no los reutilices posteriormente en tí mismo o en un familiar. Acude a tu farmacia y **deposítalos en el punto SIGRE.** De esta forma contribuirás a su correcta eliminación, e impedirás que contaminen el medio ambiente.



Pregunta a tu médico o farmacéutico sobre la posibilidad de vacunarte. Las vacunas pueden prevenir la aparición de infecciones, reduciendo la necesidad de utilizar antibióticos.



No olvides la importancia del lavado de manos. Una importante cantidad de infecciones se transmiten a través de nuestras manos.

No presiones a tu médico o dentista para que te recete un antibiótico

Tampoco presiones a tu farmacéutico para que te dispense un antibiótico sin receta

Si no te lo dispensa es por tu seguridad