



TÚ POTS AJUDAR A
PREVENIR LA **RESISTÈNCIA**
ALS ANTIBIÒTICS

TÚ POTS
AJUDAR A
PREVENIR LA
RESISTÈNCIA
ALS
ANTIBIÒTICS



Els antibiòtics són medicaments capaços de matar els bacteris, causants d'infeccions tant en humans com en animals, o d'impedir-ne el creixement.

Són eficaços i segurs sempre que s'utilitzin en les condicions per a les quals han estat autoritzats.

Els antibiòtics no tenen cap efecte sobre els virus, com els que produeixen la grip, els refredats, la COVID-19 o la majoria de les infeccions de coll.

Fer un ús incorrecte dels antibiòtics pot donar lloc a tres efectes perjudicials

1

Pèrdua de l'efecte farmacològic,
amb risc d'agreujament de la infecció

2

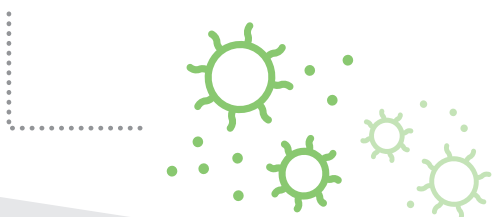
Aparició de reaccions adverses,
que en ocasions podrien ser greus

3

Aparició de bacteris resistents
als seus efectes, amb la qual cosa se'n perdria la utilitat

L'aparició de bacteris resistents suposa un problema sanitari important

Aquests bacteris són responsables d'un gran nombre d'infeccions complicades i ocasionen més de **33.000 morts anuals a Europa** i unes **3.000 en Espanya**



Tots som part del problema de la resistència bacteriana i està en les nostres mans contribuir a solucionar-lo



No prenguis mai un antibiòtic sense que t'ho hagi indicat el teu metge o el teu dentista. No donis antibiòtics als teus animals de companyia ni a altres animals de la teva propietat sense que t'ho indiqui el veterinari.



Respecta les pautes d'administració que t'hagin indicat. No t'oblidis de prendre totes les dosis de l'antibiòtic i durant tot el període que t'hagin prescrit.



Adquireix l'antibiòtic sempre en una farmàcia, presentant la recepta mèdica corresponent.



No acumulis sobrants d'antibiòtics a ca teva y i no els reutilitzis posteriorment per a tu mateix o per a un familiar. Ves a la teva farmàcia i **deposita'ls al punt SIGRE.** Així contribuiràs a la correcta eliminació i impediràs que contaminin el medi ambient.



Demana al teu metge o al teu farmacèutic sobre la possibilitat de vacunar-te. Les vacunes poden prevenir l'aparició d'infeccions, la qual cosa redueix la necessitat de prendre antibiòtics.



No t'oblidis de la importància de rentar-te les mans. Una quantitat important d'infeccions es transmeten a través de les mans.

No pressionis el teu metge o el teu dentista perquè et recepti un antibiòtic

Tampoc no pressionis el teu farmacèutic perquè et dispensi un antibiòtic sense recepta

Si no te'l dispensa és per la teva seguretat