

DOSSIER INFORMATIVO



EN PRIMER PLANO

under the
spotlight

En Primer Plano

*Revelando el impacto real de la
psoriasis en la vida de las personas*

www.enprimerplano.org

Una iniciativa internacional de:



Un documental de:



DOSSIER INFORMATIVO EN PRIMER PLANO

Apartados:

1. ¿Qué es *En Primer Plano* y por qué se ha creado?
2. Objetivos de *En Primer Plano*
3. Cómo acceder a *En Primer Plano*
4. ¿Sabías que...?
5. ¿Qué es la psoriasis?
6. ¿Qué provoca la psoriasis?
7. ¿Cómo se controla la psoriasis?

¿Qué es *En Primer Plano* y por qué se ha creado?

La **psoriasis** ha estado históricamente rodeada de falsos mitos. Son muchos los esfuerzos que desde distintos ámbitos se han llevado a cabo para desterrar estas falsas creencias y situar a la enfermedad en el lugar que verdaderamente le corresponde: el de **trastorno autoinmune crónico** que provoca generalmente **llamativas inflamaciones rojizas en la piel** y, consecuentemente, **graves alteraciones emocionales** en quien las sufre, debido al **rechazo** y la **discriminación**, muchas veces inconsciente y carente de mala intención, del entorno social que rodea al enfermo.

Fruto de los avances científicos y los grandes esfuerzos de la investigación médica, la psoriasis es una enfermedad que, si bien acompaña al enfermo durante toda su vida, es **controlable incluso en los casos más graves**. *En Primer Plano* es un **documental** que relata la **vida cotidiana de siete personas** que conviven diariamente con la psoriasis y que han conseguido vencer a una enfermedad que les ha afectado psicológicamente durante parte de sus vidas.

En Primer Plano, iniciativa desarrollada en el marco de un proyecto **internacional** de IFPA bajo el título *Under The Spotlight* en inglés, ha sido liderado por la asociación de afectados de psoriasis y familiares **Acción Psoriasis**, con el apoyo de la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**, y con la colaboración de **Abbott**.

Objetivos de *En Primer Plano*

La campaña *En Primer Plano* se estrenará el mes de mayo coincidiendo con las jornadas informativas del **Día Nacional de la Psoriasis**. *En Primer Plano* busca **dar voz** a los **pacientes de psoriasis** que conviven todos los días con la enfermedad, y que miles de españoles realmente **afectados** psicológicamente por la enfermedad **encuentren ejemplos de superación y referencias de inspiración** para solucionar los graves problemas que han de afrontar diariamente.

El documental se completa con las **intervenciones de diversos profesionales relacionados con el ámbito sanitario** que explican cómo se produce la enfermedad, los avances más destacables en su tratamiento, o las razones por las que es tan incapacitante a nivel psicológico en un mundo en el que las cuestiones estéticas están sobredimensionadas.

Los objetivos que se persiguen con esta iniciativa son:

- Difundir una **información veraz y clara** sobre la psoriasis en España
- **Concienciar sobre la enfermedad** a los pacientes, sus familiares, doctores, farmacéuticos y sociedad en general
- Ampliar el conocimiento del impacto **social, psicológico y emocional** de la psoriasis
- Mostrar cómo **es posible mantener la enfermedad bajo control** gracias a la ayuda de los profesionales sanitarios y, con ello, reducir los graves efectos que la psoriasis puede llegar a desencadenar

Cómo acceder a *En Primer Plano*

En Primer Plano estará disponible permanentemente en la **página web** www.enprimerplano.org. A esta página se podrá acceder a través de la web de Acción Psoriasis (www.accionpsoriasis.org). En ella, además del documental, estará disponible información general acerca de la psoriasis, y extractos de entrevistas con las personas participantes, entre otros contenidos.

Acción Psoriasis tratará, por otro lado, **de divulgar al máximo este documental** en otros foros como reuniones informativas para pacientes en distintas ciudades españolas y congresos de dermatología. Además, y para intentar amplificar la repercusión de *En Primer Plano*, se elaborarán una serie de materiales de apoyo que se podrán ver en diferentes lugares como

consultas de dermatología o farmacias. Entre ellos destacan carteles y folletos donde se informará sobre el documental y la página web donde podrá verse.

¿Sabías que...?

En Primer Plano es un proyecto ambicioso y totalmente novedoso **en el ámbito de la psoriasis**.

A continuación se muestran una serie de datos en relación al documental:

- Su **duración** es de **50 minutos**, para los cuales se han realizado **25 horas de grabación**.
- Han participado **7 personas** afectadas de psoriasis (Javier Sierra, Chano Santana, Celia Marín, Mercè Vilanova, Ángeles Díaz, Juan Pedro de la Morena e Irene Escribano), **2 profesionales de la dermatología** (Dr. José Carlos Moreno y Dra. María Teresa Gutiérrez-Salmerón), **1 psicóloga** (Sandra Ros) especializada en dermatología, **1 farmacéutica** especializada en dermofarmacia (Dña. Cristina Tiemblo), y **1 representante de la asociación de afectados Acción Psoriasis** (Dña. Juana María del Molino).
- Las **grabaciones** se han llevado a cabo **en 8 localidades** distintas: Murcia, Granada, Córdoba, Gáldar, Barcelona, Sant Cugat del Vallés, Vilassar de De Mar y Madrid.
- Ha contado con la colaboración de **3 centros hospitalarios**: el **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** (Barcelona), el **Hospital Universitario San Cecilio** (Granada), y el **Hospital Universitario Reina Sofía** (Córdoba).

¿Qué es la PSORIASIS?

Es una enfermedad inflamatoria crónica y no contagiosa que produce lesiones en la piel. Es una enfermedad autoinmune que puede provocar malestar físico y psicológico a las personas que la padecen.

La psoriasis afecta aproximadamente a un 1,4% de las personas (650.000 en España y 125 millones en todo el mundo)¹, de los que al menos un tercio padece la forma más grave de la enfermedad. La psoriasis se manifiesta por igual en hombres y mujeres pertenecientes a todos los estratos socioeconómicos. Puede deberse a factores hereditarios ya que los estudios han

¹ National Psoriasis Foundation Web site 2006. About Psoriasis. Statistics. "Worldwide." Available at <http://www.psoriasis.org/about/stats>. Accessed June 16, 2008.

demostrado que cuando uno de los progenitores está afectado por la psoriasis hay un 10% de probabilidades de que sus hijos desarrollen la enfermedad.

La psoriasis puede afectar a personas de todas las edades aunque los casos más frecuentes se dan entre los 15 y 35 años. Los niños son también vulnerables a la enfermedad y aproximadamente el 10-15% de las personas con psoriasis son diagnosticadas antes de los 10 años.

¿Qué provoca la PSORIASIS?

No se sabe exactamente qué provoca la psoriasis. El sistema inmunológico se ataca a sí mismo, lo que provoca que el cuerpo produzca células cutáneas nuevas a una velocidad mucho más elevada que la normal, lo que provoca que las células se apilen y formen lesiones.

Hay varios factores que provocan el brote de psoriasis por primera vez o que agravan la enfermedad: estrés emocional, lesiones en la piel, algunos tipos de infecciones y reacciones a ciertos medicamentos.

No todos los tipos de psoriasis son iguales. Los estados de la enfermedad pueden variar de moderada a grave; la más común es la “psoriasis en placas”. Los enfermos padecen pequeñas lesiones en forma de puntos blancos (psoriasis en gotas), lesiones con pus y escamas intensas (psoriasis pustulosa), inflamaciones intensas (psoriasis invertida) e incluso desprendimiento intenso de la piel y enrojecimiento (psoriasis eritrodérmica).

Aunque la mayoría de las personas con psoriasis hace vida normal, algunos enfermos debido a las lesiones que padecen pueden encontrar obstáculos para hacer su vida cotidiana: trabajo, acontecimientos sociales y relaciones personales. Esto causa en los enfermos depresiones, rabia, estados de baja autoestima o ansiedad. En algunos casos además de los picores y sangrado de las lesiones cutáneas muchos enfermos pueden desarrollar artritis psoriásica, que combina síntomas cutáneos con síntomas artríticos, como dolor de articulaciones e inflamaciones.

Además, se ha demostrado que las personas con psoriasis tienen mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, obesidad, diabetes, presión sanguínea alta y colesterol elevado².

Para el tratamiento de la psoriasis lo primero es acudir al médico o al dermatólogo para que evalúe el caso concreto. Existen muchos tipos de tratamiento dependiendo de las necesidades y del estado de gravedad de la enfermedad. Existen terapias que sirven para todos los enfermos y van desde el uso de cremas tópicas, la exposición de la piel a los rayos solares o ultravioleta y el uso de medicamentos y otros tratamientos.

¿Cómo se controla la PSORIASIS?

La **psoriasis** es una enfermedad que, dado el trabajo que puede llegar a ocasionar al paciente que la padece de manera moderada a grave, **puede provocar cansancio y desesperación**.

El primer paso es **acudir a un dermatólogo**, que ayudará a comprender en qué consiste la enfermedad y lo impredecible de un trastorno caprichoso que aparece y desaparece cuando el afectado menos se lo espera.

En función de la intensidad con que se manifieste la enfermedad, el **médico** dará las **directrices** que se deben seguir **para mantenerla bajo control**, si bien es muy importante comprender y asimilar que hay que convivir con ella toda la vida.

Por último, es preciso comprometerse a **seguir las indicaciones de la manera más estricta posible**, tanto en lo relativo al **tratamiento** que se indique, como en lo referente a **hábitos de vida saludables**.

En Primer Plano está disponible en diferentes formatos y versiones. Si necesita que le enviemos una copia del documental, no dude en ponerse en contacto con Acción Psoriasis:

Tel: 932.80.46.22

E-mail: psoriasi@pangea.org

² Nehal N. Mehta, Rahat S. Azfar, Daniel B. Shin, Andrea L. Neimann, Andrea B. Troxel, and Joel M. Gelfand. Patients with severe psoriasis are at increased risk of cardiovascular mortality: cohort study using the General Practice Research Database. *European Heart Journal*. 2009

S. El-Mongy, H. Fathy, A. Abdelaziz, E. Omran, S. George, N. Neseem, N. El-Mour. Subclinical atherosclerosis in patients with chronic psoriasis: a potential association. *The Authors Journal compilation*. 2009