

DECÀLEG DE CONSELLS PELS CUIDADORS DE PACIENTS AMB ALZHEIMER

1. No sobreprotegir al pacient.
2. Dirigir-se al malalt amb frases curtes i amables per a facilitar la seva comprensió. Incluir-lo en les converses familiars.
3. No oblidar que la capacitat afectiva del pacient no està afectada. Ser comprensiu, tolerant i evitar fer comentaris negatius.
4. És preferible que el malalt romangui en el seu domicili. Però si això no és possible, que passi llargs períodes en els diferents domicilis per no afavorir la desorientació.
5. Adaptar la casa progressivament.
6. Seguir una rutina en la vida diària del pacient. Respectar els gusts i les costums del malalt.
7. Mantenir una bona higiene, un correcte estat nutricional i afegir l'exercici físic dins la rutina del malalt.
8. Ser receptiu davant un intent de comunicació del malalt.
9. Cercar un grup de suport als familiars com a font de comprensió, informació i recurs.
10. Planificar unes hores de descans pel cuidador o unes vacances. Seran bones tant pel cuidador com pel pacient i permetran al cuidador descansar físic i emocionalment.