



La farmàcia és un establiment sanitari
on trobaràs el consell d'un
professional i l'atenció més personalitzada
sobre qualsevol tema relacionat
amb la teva salut.

Tota la informació sobre farmàcies a:
www.cofib.es



Collegi Oficial
de Farmacèutics de les Illes Balears

Assessorament
farmacèutic
en ortopèdia:

millora
la teva qualitat
de vida.

Codi QR amb localitzacions
de les farmàcies obertes
més pròximes en temps real.



Consulta el teu
farmacèutic

Assessorament farmacèutic en ortopèdia:

Esport



Els gels fred/calor, juntament amb els estiraments i l'escalfament, ajuden a prevenir sobrecàrregues, lesions i esquinçaments musculars en l'activitat esportiva. Si les lesions apareixen, turmelleres, cuixeres o colzeres t'ajudaran molt en la rehabilitació. Els principals efectes són la compressió, l'estabilització i el suport.

Cura dels peus



L'ús de calçat terapèutic, ortesis, pegats i plantilles, entre altres productes especialitzats, ajuden a calmar el dolor i a frenar el deteriorament de les articulacions, a més de facilitar una marxa normal.



Problemes de traumatologia habituals

Canelleres, faixes, genolleres, taloneres i embenats elàstics alleugen el dolor, reduïxen la inflamació i aporten estabilitat. Són d'utilitat en la rehabilitació, el postoperatori i en diverses patologies com: lesions de tendons, malalties òssies, hèrnia discal, esquinços, etc.



Salut laboral

Juntament amb uns bons hàbits posturals, l'ús de productes ortopèdics pot ajudar-te a prevenir lesions en el treball. Articles com els braçalets i faixes lumbars són útils per a les persones que fan servir de manera continuada ordinadors o dispositius tecnològics, així com per a persones que han de moure càrregues pesades. A la farmàcia et poden recomanar un producte específic segons la teva activitat laboral.

Productes per a la prevenció de les úlceres per pressió



Les persones amb mobilitat reduïda necessiten ajudes que contribueixin al seu benestar i evitin molèsties. Una de les complicacions més típiques de llargs processos al llit, ja sigui per traumatismes, edat o per alta dependència, són les úlceres per pressió. Per això és important fer servir productes antiescàres que prevenguin la seva aparició.

Embaràs, lactància i postpart



Les molèsties que es produeixen en l'embaràs pels canvis en el sistema musculoesquelètic i en el sistema venós poden alleujar-se mitjançant l'ús de faixes específiques i mitges elàstiques, respectivament.



Persones majors i qualitat de vida

Per a la millora de la qualitat de vida de les persones grans és important promoure la seva seguretat, contrarestar la pèrdua d'habilitats i comptar amb ajudes tècniques que, a més, siguin fàcils d'utilitzar. Les ajudes per al bany, els bastons i caminadors, entre d'altres, incrementen l'autonomia, milloren les condicions funcionals i ajuden a la seva mobilitat.

Consulta el teu farmacèutic

Millora la teva qualitat de vida