

CAMPAÑA
La próstata sí importa
en farmacias

HBP



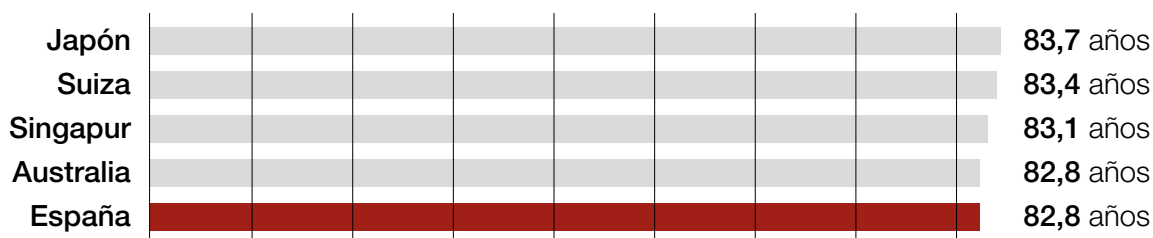
01. ¿Por qué?

España es uno de los países más longevos del mundo. Según los datos ofrecidos por el estudio “World Health Statistics 2016” elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), nuestro país ocupa el quinto puesto en el ranking global con una esperanza de vida media de 82,8 años ¹.

Estas cifras demuestran la necesidad de la realización de campañas de divulgación y concienciación sobre todo aquello relacionado con el denominado “envejecimiento activo”, es decir, envejecer con salud y con calidad de vida.

Atrás han quedado los años en los que las personas de la tercera edad sólo se preocupaban por su salud cuando carecían de ella. Cada vez se muestran más interesados y activos a la hora de prevenir todo tipo de patologías asociadas al paso del tiempo.

Esperanza de vida en el 2016



Adaptado de la referencia 1. World health statistics 2016: monitoring health for the SDGs. Geneva: World Health Organization; 2016.

NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO ES MEJORAR LA VIDA DE LOS PACIENTES.

Nos preocupamos no sólo por ayudarles a mejorar su salud, sino también a detectar, retrasar o evitar enfermedades ligadas a la edad. Por eso llevamos a cabo esta campaña de concienciación y divulgación sobre la hiperplasia benigna de próstata (HBP), una de las enfermedades masculinas relacionadas con el envejecimiento.



02. ¿Por qué el rol del farmacéutico es clave?

La HBP es una patología muy prevalente en varones mayores de 50 años que, además, en muchas ocasiones asumen su sintomatología como una condición propia de la edad y tardan en acudir al médico. De hecho, un estudio demostró que, para cuando los pacientes fueron diagnosticados por su médico, cerca del 75% ya presentaba síntomas moderados a graves^{2,3}. El farmacéutico puede ser una pieza clave y fundamental en la detección precoz de estos pacientes y su derivación al médico para un diagnóstico y tratamiento adecuados. Para ello, ha de conocer la patología que más frecuentemente causa estos síntomas, la HBP, y disponer de herramientas que los evalúen y mejoren su calidad de vida.

03. ¿A quién va dirigida?

No nos dirigimos sólo a los varones mayores de 50-55 años, sino también a mujeres, hijos y familiares, que en muchas ocasiones son los que detectan los síntomas del paciente y le informan de hábitos de vida saludable, convirtiéndose en los prescriptores de salud en la familia y animándoles a acudir al médico.

SI ERES VARÓN Y TIENES NECESIDAD DE ORINAR CON FRECUENCIA Y SIN PREVIO AVISO

LA PRÓSTATA SÍ IMPORTA

El CRECIMIENTO PRÓSTÁTICO A PARTIR DE LOS 50 AÑOS PUEDE DERIVAR EN SÍNTOMAS URINARIOS**

- Discomfort durante la noche para orinar
- Como de serba más y entrecortado
- Esfuerzo de orina y goteo tras orinar
- Necesidad de orinar con frecuencia a lo largo del día

SI TIENES ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS, CONSULTA CON TU MÉDICO. PUEDE AYUDARTE.

Para evaluar/conocer el impacto de tus síntomas entra en:
www.laprostatasiimporta.com

1. Kopp C, Jaki T, Dehmer K, Jaki B, Jaki R, Jaki T, et al. La próstata: crecimiento y desarrollo de la enfermedad sólo hace mayor tal vez. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2011; 16(1): 1-10. 2. Kopp C, Jaki T, Dehmer K, Jaki B, Jaki R, Jaki T, et al. La próstata: crecimiento y desarrollo de la enfermedad sólo hace mayor tal vez. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2011; 16(1): 1-10. 3. Kopp C, Jaki T, Dehmer K, Jaki B, Jaki R, Jaki T, et al. La próstata: crecimiento y desarrollo de la enfermedad sólo hace mayor tal vez. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2011; 16(1): 1-10.



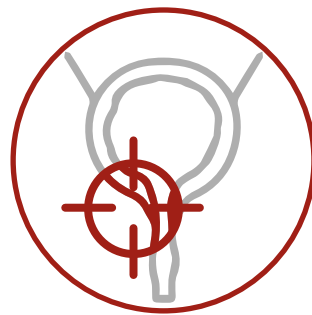
Objetivos de la campaña en farmacias

04.



1

Formar a los farmacéuticos en una patología muy prevalente entre los varones mayores de 50 años: la HBP.



2

Presentarles herramientas para la detección de síntomas del tracto urinario inferior que puedan requerir una derivación al médico, para su diagnóstico y tratamiento adecuados.



3

Darles a conocer consejos sobre estilo de vida que puedan ayudar a sus pacientes con hiperplasia benigna de próstata a mejorar su calidad de vida.



4

Proporcionar una herramienta útil para el control y seguimiento de los pacientes diagnosticados de HBP que acuden a la farmacia: programa PACO (PAciente COn síntomas del tracto urinario inferior).