

Factores protrombóticos:

- **NO modificables:** antecedentes de fenómenos tromboembólicos, enfermedades inflamatorias y factores genéticos, cirugía, inmovilización, acné, 50 % desconocidos.
- **Modificables:** tabaquismo, obesidad, sedentarismo.

La mayoría de los enfermos llegan a la trombosis por una acumulación de factores.

Recomendaciones generales para población enferma y sanos confinados



Fomentar deambulación.



Realizar ejercicios con los extremidades inferiores flexo tensión y movimientos circulares de los pies.



Evitar permanecer de forma prolongada de pie o sentado y evitar cruzar las piernas.



Uso de prendas de compresión adecuadas (ver infografía).



Cambiar de posición cada 30 - 60 minutos.



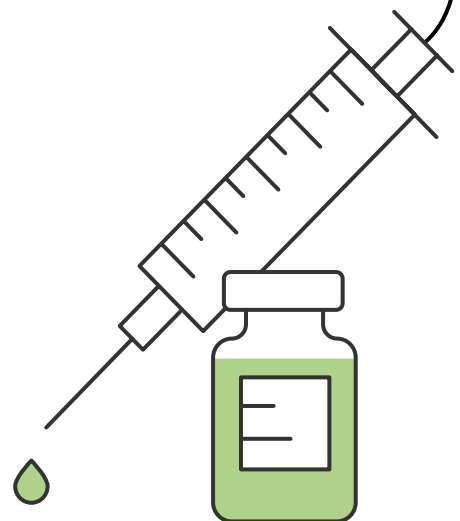
Evitar deshidratación.

EN LA VACUNACIÓN

No se contempla la restricción del uso de estas vacunas en pacientes con factores de riesgo convencionales para trombosis (Conclusiones del PRAC - Abril 2021 - asumidas por la AEMPS).

La AEMPS nos pide a los profesionales sanitarios estar atentos a signos de alerta en personas vacunadas para derivar a hospital para manejo clínico especializado:

- Neurológicos: cefalea intensa persistente, visión borrosa, confusión, convulsiones.
- Dolor abdominal persistente.
- Disnea, dolor precordial.
- Hematomas en sitios diferentes de la punción de la vacuna.
- Edema dolor en miembro inferiores.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de Ortopedia