



Consejos de Fotoprotección **Ocular**

El sol es la principal fuente de emisión de radiaciones de nuestro planeta.

La **radiación UV** es un componente no visible de la radiación solar y siempre está presente, aunque el día está nublado. En exposiciones prolongadas al sol sin protección adecuada existe una alta probabilidad de pérdida de visión.

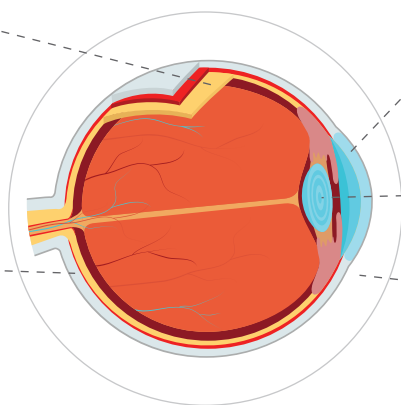
El efecto de la radiación solar (rayos UV) en nuestros ojos puede afectar:

A nivel de la **retina** puede producir:

- Degeneración macular
- Destrucción de fotorreceptores
- Uveitis

A nivel de la **conjuntiva** puede producir:

- Conjuntivitis
- Pinguécula
- Pterigion



A nivel de la **córnea** puede producir:

- Queratitis
- Escamaciones del endotelio
- Pérdida de transparencia







A nivel de la **cristalino** puede producir:

- Cataratas

A nivel de los **párpados** puede producir:

- Edema palpebral
- Eritemas
- Eccemas
- Quemaduras cutáneas
- Cáncer de piel

Los casos que exigen una mayor protección son los de aquellas personas que presentan:

-  Degeneración Macular Asociada a la Edad. (DMAE)
-  Principios de cataratas.
-  Retinitis pigmentaria.
-  Albinismo.
-  Fotofobias.
-  Afaqias post-cirugía refractiva.
(necesidad de protección total UV, ausencia de cristalino)



Cuida tus ojos con una protección adecuada como son las **gafas homologadas** que puedes encontrar en tu óptica y/o farmacia.



Los ojos de los niños son 6 veces más sensibles a los rayos ultravioletas que los adultos, aunque solo 1/3 utiliza gafas de sol