



# CÓMO PUEDE AYUDAR EL FARMACÉUTICO COMUNITARIO ANTE LA APARICIÓN DE PROBLEMAS DEL OÍDO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES



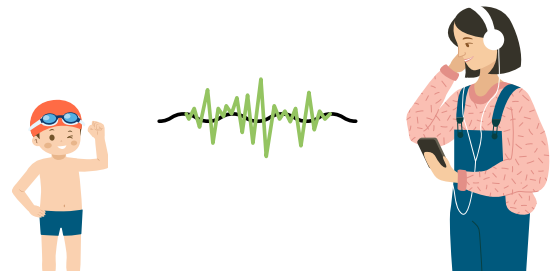
## Introducción

La gran mayoría de los **problemas de oído** que se presentan durante la **infancia y la adolescencia** son en buena medida prevenibles siguiendo una serie de consejos.

Los **farmacéuticos comunitarios**, aprovechando su situación de cercanía a la población, pueden ofrecer ayuda y consejo para tener una buena salud del oído.

## Problemas más habituales en la infancia y adolescencia

En la **infancia** los problemas más comunes son las **otitis**, la presencia de **cuerpos extraños y los exudados**, mientras que en la **adolescencia** comienzan a ser más comunes los **tinnitus** (pitidos en los oídos) o las **pérdidas de audición**, debidas a la presencia de cuerpos extraños, el uso de auriculares a volumen muy elevado, como síntoma de infecciones, etc.



## Consulta en la farmacia

Si se acude a la farmacia con un problema otológico concreto, el farmacéutico indagará en los **síntomas** y en la **evolución** del cuadro para poder determinar si se trata de una **condición leve**, que puede ser abordada desde la propia farmacia, o si la situación del paciente requiere la **derivación al médico**.

Las **principales consultas** que pueden abordarse desde la farmacia comunitaria son:



**Dolor de oído:** es síntoma de múltiples problemas como otitis, resfriados, infecciones dentales, etc. Suele producirse por acumulación de líquido en el oído medio y va acompañado de pérdida de audición, sensación de taponamiento e inflamación. En niños aparece fiebre e irritabilidad.



**Pérdida temporal de audición:** suele derivarse de infecciones respiratorias, alergias, cambios de presión, presencia de un cuerpo extraño o tapones de cera.

## Son criterios de derivación al médico

- Presentar dolor agudo en el oído o si el dolor aumenta al tragar.
- Sensación de taponamiento.
- Pérdida de audición.
- La presencia de exudados (secreciones) que salen del oído al exterior.
- Presencia de un cuerpo extraño en el interior del oído.
- Tinnitus o acúfenos: pitidos o chasquidos en el oído.
- Aparición de picor o vesículas: puede ser indicativo de una infección por virus del herpes.
- Enrojecimiento con inflamación de la zona de la oreja.
- Situaciones de mareo o vértigos sin causa aparente.

# Cómo aplicar gotas para el oído

Muchos de los problemas que afectan a los oídos de niños y adolescentes se tratan con medicamentos que vienen formulados como gotas óticas.

Casi todas las gotas para el oído - gotas óticas -, disponibles en la farmacia comunitaria necesitan prescripción médica. Las gotas óticas son seguras mientras el tímpano esté intacto y no haya supuración.

Los **pasos para aplicar correctamente las gotas** para el oído son:



**1. Lavarse bien las manos** y limpiar y secar el oído antes de aplicar las gotas.



**2. Calentar entre las manos el frasco** para que la aplicación de las gotas sea más agradable. Agitar el contenido si así lo indican las instrucciones de uso.



**3. Inclinarse la cabeza hacia un lado** y sostener el frasco en posición vertical sobre el oído.



**4. Tirar ligeramente del lóbulo de la oreja hacia abajo** para abrir el canal auditivo.



**5. Aplicar la cantidad indicada** sin tocar el oído con el envase.



**6. Mantener unos segundos la cabeza inclinada** y masajear para facilitar la distribución del producto.

En **niños y adolescentes** el procedimiento de aplicación será similar, pero conviene **tener en cuenta algunas peculiaridades**:



En **bebés**, se debe tirar del pabellón auricular hacia abajo directamente para abrir el canal auditivo y facilitar la entrada de las gotas.



En **niños**, se tirará del pabellón auricular hacia atrás y hacia abajo para abrir el canal auditivo.



En **adolescentes**, debe tirarse del pabellón auricular hacia atrás y hacia arriba para abrir el canal auditivo.

Con la colaboración de:

**REIG JOFRE**  
TRADITION OF INNOVATION



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Vocalía Nacional de Óptica oftálmica  
y Acústica audiométrica