

ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA: ANSIETAT, ESTRÉS I INSOMNI

A càrrec de:

Mati García Monreal

Llicenciada en farmàcia per la Universitat de València. Postgrau en Nutrició i Dietètica.
Farmacèutica especialitzada en fitoteràpia i olis essencials.
Cotitular de la farmàcia M. Garcia Monreal de València.



DIA:

Dimarts,
4 d'octubre
de 2022



HORARI:

14.00 h a 15.30 h
(Càtering de 15.30 h a
16.00 h)



LLOC:

COFIB (c/Volta de
la Mercè, 4, Palma)

PROGRAMA

- Gestió de l'estrès, l'ansietat i l'insomni a l'oficina de farmàcia.
- Fitoteràpia clàssica i altres opcions terapèutiques.
- Els olis essencials: definicions bàsiques, evidència científica i aplicacions pràctiques.

Dirigit a farmacèutics i tècnics en farmàcia.

La formació es realitzarà només en format presencial. És imprescindible confirmar l'assistència presencial per reservar la plaça al Col·legi de Farmacèutics. Les places són limitades i s'assignaran per ordre d'inscripció.

Per inscriure's heu de contactar amb l'Àrea de Formació del COFIB o fer-ho a través de la pàgina web privada del COFIB, a l'apartat Formació.

<https://www.cofib.es/collegiats/formacio.aspx>

Per més informació podeu contactar amb l'Àrea de Formació del COFIB.

Tel. 971 22 88 88, opció 5 – Correu electrònic: formacio@cofib.es

PRANAROM

AROMATERÀPIA
CIENTÍFICA

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS