



COLEGIO OFICIAL DE  
**FARMACÉUTICOS**  
DE CANTABRIA

I JORNADA DE ALIMENTACIÓN

# OBJETIVO SALUD: FARMACIA Y ALIMENTACIÓN

---

5 de febrero de 2020

Salón de Actos COF Cantabria

Colaboran





COLEGIO OFICIAL DE  
**FARMACÉUTICOS**  
DE CANTABRIA

## I JORNADA DE ALIMENTACIÓN OBJETIVO SALUD: FARMACIA Y ALIMENTACIÓN

### PROGRAMA

---

**09:00 h Inscripciones y recogida de materiales**

**09:15 h Bienvenida**

María Antonieta de Andrés Dirube. Vocal de Alimentación COF Cantabria.

Aquilino García Perea. Vocal Nacional de Alimentación CGCOF.

Rita de la Plaza Zubizarreta. Presidenta COF Cantabria.

**Conferencia inaugural: "SITUACIÓN ACTUAL DE LA NUTRICIÓN EN LA OFICINA DE FARMACIA"**

Aquilino García Perea. Vocal Nacional de Alimentación CGCOF.

**10:00 h Conferencia: "APPS EN NUTRICIÓN"**

Fermín Jaráiz. Vocal de Alimentación COF Cáceres. Farmacéutico y Dietista Nutricionista.

**10:45 h Taller teórico- práctico: "CATA DE PAN"**

Josep Antoni Tur. Vocal de Alimentación COF Baleares. Catedrático de Fisiología. Universitat Illes Balears. CIBEROBN.

**11:45 h Pausa-café**

**12:15 h "TENDENCIAS EN ALIMENTACIÓN: BIO/ECO, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA..."**

Rosario Pastor. Vocal de Alimentación COF Zamora. Profesora Universidad Católica de Ávila.

**13:00 h Conferencia: "EPIGENÉTICA DEL BALANCE OXIDATIVO-ANTIOXIDANTE"**

Josep Antoni Tur. Vocal de Alimentación COF Baleares. Catedrático de Fisiología. Universitat Illes Balears. CIBEROBN.

**14:00 h Almuerzo**

**16:00 h Conferencia: "EJERCICIO FÍSICO Y SALUD: MIOQUINAS Y MICROBIOTA"**

M<sup>a</sup> Jesús Moreno Aliaga. Vocal de Alimentación COF Navarra. Catedrática de Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra. CIBEROBN.

**17:00 h Conferencia: "ENFERMEDAD CELIACA DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA"**

María Antonieta de Andrés Dirube. Vocal de Alimentación COF Cantabria.

**17:45 h Clausura**

Rita de la Plaza Zubizarreta. Presidenta COF Cantabria.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

[www.cofcantabria.org](http://www.cofcantabria.org) 942 31 44 18

[cofcantabria@cofcantabria.org](mailto:cofcantabria@cofcantabria.org)

**Cuota de inscripción: 25 Euros**