



COLEGIO OFICIAL DE  
**FARMACÉUTICOS**  
DE CANTABRIA

## I JORNADA DE ALIMENTACIÓN

# OBJETIVO SALUD: FARMACIA Y ALIMENTACIÓN

5 de febrero de 2020

Salón de Actos COF Cantabria

Colaboran

## I JORNADA DE ALIMENTACIÓN OBJETIVO SALUD: FARMACIA Y ALIMENTACIÓN

### PROGRAMA

**09:00 h Inscripciones y recogida de materiales**

**09:15 h Bienvenida**

**María Antonieta de Andrés Dirube.** Vocal de Alimentación COF Cantabria.

**Aquilino García Perea.** Vocal Nacional de Alimentación CGCOF.

**Rita de la Plaza Zubizarreta.** Presidenta COF Cantabria.

**Conferencia inaugural: "SITUACIÓN ACTUAL DE LA NUTRICIÓN EN LA OFICINA DE FARMACIA"**

**Aquilino García Perea.** Vocal Nacional de Alimentación CGCOF.

**10:00 h Conferencia: "APPs EN NUTRICIÓN"**

**Fermín Jaráiz.** Vocal de Alimentación COF Cáceres. Farmacéutico y Dietista Nutricionista.

**10:45 h Taller teórico- práctico: "CATA DE PAN"**

**Josep Antoni Tur.** Vocal de Alimentación COF Baleares. Catedrático de Fisiología. Universitat Illes Balears. CIBEROBN.

**11:45 h Pausa-café**

**12:15 h "TENDENCIAS EN ALIMENTACIÓN: BIO/ECO, SIN GLUTEN, SIN LACTOSA..."**

**Rosario Pastor.** Vocal de Alimentación COF Zamora. Profesora Universidad Católica de Ávila.

**13:00 h Conferencia: "EPIGENÉTICA DEL BALANCE OXIDATIVO-ANTIOXIDANTE"**

**Josep Antoni Tur.** Vocal de Alimentación COF Baleares. Catedrático de Fisiología. Universitat Illes Balears. CIBEROBN.

**14:00 h Almuerzo**

**16:00 h Conferencia: "EJERCICIO FÍSICO Y SALUD: MIOQUINAS Y MICROBIOTA"**

**Mª Jesús Moreno Aliaga.** Vocal de Alimentación COF Navarra. Catedrática de Fisiología. Centro de Investigación en Nutrición. Universidad de Navarra. CIBEROBN.

**17:00 h Conferencia: "ENFERMEDAD CELIACA DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA"**

**María Antonieta de Andrés Dirube.** Vocal de Alimentación COF Cantabria.

**17:45 h Clausura**

**Rita de la Plaza Zubizarreta.** Presidenta COF Cantabria.

### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

[www.cofcantabria.org](http://www.cofcantabria.org) 942 31 44 18

cofcantabria@cofcantabria.org

**Cuota de inscripción: 25 Euros**