



PRANARÔM

AROMATERAPIA
CIENTÍFICA

Formación
Laboratorios

CURSO DE ACEITES ESENCIALES TERAPÉUTICOS



Formación
Laboratorios

INTRODUCCIÓN

Los aceites esenciales son extractos altamente concentrados obtenidos por destilación a partir de plantas aromáticas. Cuentan con el respaldo de la evidencia científica en el tratamiento de diversas patologías, ya sea como opción única o como coadyuvante de otros fármacos.

Nos aportan soluciones terapéuticas en el tratamiento de enfermedades infecciosas, patología articular, afecciones dermatológicas, trastornos del sistema nervioso... en definitiva, pueden constituir una herramienta valiosa para la oficina de farmacia.

Se explicarán los conceptos básicos de este método terapéutico, los criterios de calidad, las vías de administración y las precauciones de empleo. Tras esta introducción se abordará la infectología y los principales sistemas del organismo, detallándose los aceites esenciales recomendados así como los tratamientos más apropiados.

A lo largo del curso se abordarán las monografías de aproximadamente 60 aceites esenciales quimiotipados, con sus propiedades principales, indicaciones y posologías.

PROGRAMA

○ Generalidades:

- ✓ Introducción y definiciones: Aceite esencial y esencia.
- ✓ Criterios de calidad de un aceite esencial: AEQT (Aceites Esenciales Quimiotipados)
- ✓ Métodos de análisis: Cromatografía de gases asociada a Espectrometría de masas.
- ✓ Vías de administración: Tópica, oral e inhalatoria.
- ✓ Recomendaciones para embarazadas y niños.
- ✓ Cuadro de uso seguro de los aceites esenciales más comunes.

○ Infectología:

- ✓ Las infecciones bacterianas, virales fúngicas y parasitarias.
- ✓ Investigación y publicaciones científicas.
- ✓ Mecanismos de acción de los aceites esenciales antiinfecciosos.
- ✓ Familias bioquímicas antiinfecciosas.
- ✓ Aceites esenciales antiinfecciosos.
- ✓ Formulario de infectología.

○ Sistema respiratorio:

- ✓ Familias bioquímicas expectorantes.
- ✓ Aceites esenciales expectorantes.

PRANARÔM

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

Formación
Laboratorios

- ✓ Familias bioquímicas mucolíticas.
- ✓ Aceites esenciales mucolíticos.
- ✓ Formulario del sistema respiratorio.

- **Inflamación y gestión del dolor:**

- **Inflamación y gestión del dolor:**
- ✓ Familias bioquímicas antiinflamatorias.
- ✓ Aceites esenciales antiinflamatorios.
- ✓ Otros aceites esenciales útiles en la gestión del dolor.
- ✓ Investigación y publicaciones científicas.
- ✓ Formulario de patologías inflamatorias y dolorosas.

- **Sistema circulatorio:**

- **Sistema circulatorio:**
- ✓ Familias bioquímicas circulatorias
- ✓ Aceites esenciales circulatorios
- ✓ Familias bioquímicas hipertensoras e hipotensoras
- ✓ Aceites esenciales hipertensores e hipotensores
- ✓ Aceites esenciales antiarrítmicos
- ✓ Formulario del sistema circulatorio

- **Dermatología:**

- **Dermatología:**
- ✓ Aceites esenciales en dermatología: Cuadro general.
- ✓ Aceites esenciales antiinflamatorios/analgésicos/antipruriginosos en dermatología.
- ✓ Familias bioquímicas cicatrizantes.
- ✓ Aceites esenciales cicatrizantes.
- ✓ Aceites vegetales: El soporte ideal de los AEQT.
- ✓ Formulario de dermatología.

- **Sistema digestivo:**

- **Sistema digestivo:**
- ✓ Aceites esenciales digestivos: Cuadro general.
- ✓ Aceites esenciales eupépticos.
- ✓ Familias bioquímicas antiespasmódicas.
- ✓ Aceites esenciales antiespasmódicos.
- ✓ Familias bioquímicas depurativas.
- ✓ Aceites esenciales depurativos.
- ✓ Formulario del sistema digestivo.

- **Sistema urinario:**

- **Sistema urinario:**
- ✓ Aceites esenciales en el sistema urinario: Cuadro general.
- ✓ Familias bioquímicas antiespasmódicas.
- ✓ Aceites esenciales antiespasmódicos.
- ✓ Familias bioquímicas antiinfecciosas.

Formación
Laboratorios

PRANARÔM

AROMATERAPIA CIENTÍFICA

Formación
Laboratorios

- ✓ Aceites esenciales antiinfecciosos.
- ✓ Otros aceites esenciales útiles para el sistema urinario.
- ✓ Formulario del sistema urinario.

○ **Sistema nervioso:**

- ✓ La aromaterapia y el sistema nervioso.
- ✓ Familias bioquímicas relajantes.
- ✓ Aceites esenciales relajantes: Cuadro general.
- ✓ Aceites esenciales calmantes y relajantes.
- ✓ Aceites esenciales sedantes y antidepresivos.
- ✓ Formulario del sistema nervioso.

DOCENTE:

Matilde García Monreal. Farmacéutica titular en Valencia. Postgrado en Nutrición y dietética. Postgrado de Introducción a la atención farmacéutica. Máster en gestión y dirección de empresas. Curso de Aromaterapia Nivel 1 del College International d' Aromatherapie Dominique Baudoux.

DIRIGIDO A:

Farmacéuticos y otros profesionales sanitarios.

HORAS LECTIVAS

16 horas.

FECHAS Y HORARIOS:

Martes, 15 de octubre de 2019. 16:00 a 20:00 h.

Miércoles, 16 de octubre de 2019. 16:00 a 20:00 h.

Martes, 29 de octubre de 2019. 16:00 a 20:00 h.

Miércoles, 30 de octubre de 2019. 16:00 a 20.00 h.

SEDE

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears. C/Volta de la Mercè núm. 4, Palma.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción y formalizar el pago, se accederá a través de la siguiente Web:

<https://www.pranarom.com/es/formacion>

Plazas limitadas. El número máximo de asistente es de 45 personas.

Formación
Laboratorios