

• INVITACIÓN PONENCIA •

# Dermatología y Micro nutrición

16 de Marzo de 2018

YSONUT tiene el placer  
de invitarle a la ponencia:

## Dermatología y Micronutrición

---

Impartida por la  
Dra. Cristina Zemba

---

Viernes 16 de Marzo de  
16:00h a 20:00h

Enel Hotel Isla Mallorca & Spa



Inscripción: 652154269



Hotel Isla Mallorca & Spa  
Carrer Pilar Juncosa, 7  
07014- Palma (Illes Balears)

**YSONUT**  
Nutrición-Salud

### **3. Áreas médicas específicas**

## **3.3. Dermatología y Micronutrición**

### **OBJETIVO**

Mostrar al médico una respuesta micronutricional adecuada a situaciones de consulta específicas de dermatología.

Sensibilizar al profesional y al paciente sobre la importancia de garantizar un estado micronutricional adecuado y suficiente frente a diversas afecciones dermatológicas.

Proponer un abordaje micronutricional con protocolos para acné, rosácea, alopecia, dermatitis atópica y psoriasis.





# PROGRAMA

## Acné

- Fisiopatología. Patogenia. La tríada del acné.
- El factor IGF1, insulina y acné. Dieta, acné y señalización insulina/IGF1. Índice glucémico de los alimentos. Productos lácteos. Estrés.
- Acné persistente en el adulto.
- Conclusiones.

### Micronutrición y acné

- Acné e intestino. Hiperpermeabilidad intestinal. Ecosistema intestinal y detoxificación hepática.
- Tratamiento micronutricional del acné.
- Protocolos asociados para acné.

## Rosácea

- Rosácea e intestino.
- Helicobacter Pylori y manifestaciones extradigestivas.
- Síntomas oculares en la rosácea.

### Micronutrición en rosácea:

- Protocolos para rosácea según sintomatología asociada.

## Tricología

- El cabello. Ciclo y fases. Composición química.
- Clasificación hormonal del cabello.
- Tipos de alopecia: cicatriciales y no cicatriciales.
- Alopecia androgenética.
- Alopecia areata.
- Efluvios. Efluvio telogénico y anagénico. Causas.

## Micronutrición en Tricología

- Hierro, aminoácidos azufrados, zinc.
- Uñas: hierro y zinc. Iodo y función tiroidea.
- Biotina.
- Otras vitaminas; Ácido pantoténico y PABA.
- El Silicio.
- Protocolo de faneras.
- Protocolo de alopecias.

## Dermatitis atópica

- Definición. Patogenia.
- Atopia e intestino.
- Prevención en embarazo y lactancia. Consejos.

### Micronutrición en dermatitis atópica

- Los omegas y la vitamina D.
- Protocolos en dermatitis atópica.

## Psoriasis

- Definición. Genética e inmunología. Patogenia.
- Agentes inductores.
- Psoriasis y estreptococo.
- Psoriasis y comorbilidades.
- Factores de la dieta que la agravan. Ingesta calórica excesiva. Gluten. Tabaco.
- Psoriasis e intestino. Consejos en psoriasis.

### Micronutrición para la psoriasis

- Omega 3. Vitamina D3
- Probióticos. Glutamina. Detoxificación hepática
- Protocolos para psoriasis.