



Formación  
**COFIB**

## ABORDAJE NUTRICIONAL DE TRASTORNOS DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

A cargo de Pep Casermeiro. Licenciatura en Medicina y Cirugía General. Postgrado en Medicina del Envejecimiento Antiaging.



**DÍA:**  
Viernes,  
23 de febrero 2018



**HORARIOS:**  
De 16:00 a 20:00 h



**LUGAR:**  
Hotel THB Los Molinos  
Class de Ibiza.  
C/Ramón Muntaner,60



### PROGRAMA:

- Concepto de neuronutrición.
- Necesidades nutricionales del cerebro.
- LA neurotransmisión.
- Cronobiología y ciclos de sueño.
- Jet lag, trabajo por turnos y trastornos afectivo estacional.
- El estrés.
- La nutrición neuroprotectora.
- Protocolos de abordaje nutricional de trastornos del SNC.

Es imprescindible confirmar asistencia para la reserva de plaza al colegio de farmacéuticos.

Tel. 971 22 83 78 - E-mail: [formacio@cofib.es](mailto:formacio@cofib.es)



Colegio Oficial de  
Farmacéuticos de les Illes Balears