



ROL DE LA FARMÀCIA COMUNITÀRIA EN L'ABORDATGE DEL PACIENT EN SALUT MENTAL

COMISSIÓ DE FORMACIÓ CONTINUADA

COL·LEGI OFICIAL DE FARMACÈUTICS DE LES ILLES BALEARS



INTRODUCCIÓ:

La salut mental constitueix avui un dels grans reptes sanitaris a escala mundial i també al nostre entorn més immediat. Segons dades del Ministeri de Sanitat, la prevalença dels trastorns de salut mental a Espanya supera el 27%, amb una afectació més elevada en dones que en homes, tot i que en la població menor de 19 anys aquesta tendència s'inverteix. A escala global, una de cada quatre persones experimentarà al llarg de la seva vida algun trastorn mental. Paral·lelament, les taxes de suïcidi han augmentat de manera preocupant, especialment al nostre país, on ja constitueixen la principal causa de mort no natural en adolescents.

Davant d'aquesta realitat, els farmacèutics comunitaris tenim la responsabilitat i l'oportunitat de ser agents actius en la detecció, el suport i el seguiment dels pacients amb problemes de salut mental. La farmàcia és un espai de proximitat i confiança on sovint els pacients i les seves famílies busquen informació, orientació i acompanyament. Per això, és fonamental disposar d'eines per reconèixer signes d'alarma, saber quan derivar al metge o especialista i conèixer a fons les patologies, els tractaments disponibles, els possibles efectes adversos i les recomanacions clau que poden millorar la qualitat de vida dels afectats.

L'adherència terapèutica, la comunicació constant amb el pacient i la seva família, així com el treball actiu en la reducció de l'estigma, fan del farmacèutic comunitari una peça imprescindible en la cura i prevenció de la salut mental dins de la comunitat.



OBJECTIU GENERAL:

Capacitar el farmacèutic comunitari perquè adquireixi els coneixements i les habilitats necessàries per acompanyar i donar suport al pacient amb problemes de salut mental, afavorint l'adherència als tractaments.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Actualitzar coneixements sobre la fisiopatologia i el tractament farmacològic dels principals trastorns mentals (depressió, ansietat i esquizofrènia).
- Reforçar el paper del farmacèutic comunitari en la detecció de signes d'alarma i en la derivació adequada a l'especialista.
- Introduir l'ús racional i segur de la fitoteràpia en problemes menors de salut mental, identificant interaccions i seleccionant productes de qualitat i eficàcia contrastada.
- Dotar al farmacèutic dels coneixements bàsics per tal d'ajudar a disminuir l'estigma de les malalties mentals cap a la societat.

DIRECCIÓ:

Comissió de Formació Continuada del COFIB.

COORDINACIÓ:

Margalida Perelló Oliver, coordinadora de la Comissió de Formació Continuada.

Laia Solà Busquets, àrea de formació del COFIB.



PROGRAMA:

SESSIÓ I: TRASTORNS DE SALUT MENTAL I TRACTAMENT FARMACOLÒGIC

DIMARTS, 14 D'OCTUBRE DE 2025

HORARI: 10.00 h a 13.30 h*

**Coffee Break d' 11.30 h a 12.00 h*

- Prevalença dels problemes de salut mental. Impacte a la nostra societat.
- Fisiopatologia i tractament actual de:
 - Trastorns depressius.
 - Trastorns d'ansietat.
 - Esquizofrènia
- Adherència terapèutica en el pacient amb problemes de salut mental.
- Contribució de la farmàcia comunitària en la detecció de problemes de salut mental. Criteris de derivació a l'especialista.

PONENT:

Dr. Miquel A. Roca Bennasar, professor emèrit de la Facultat de Medicina, amb una destacada trajectòria acadèmica i institucional: ha estat professor visitant a la Carnegie Mellon University i al Western Psychiatric Institute (Pittsburgh, EUA), vicerector de la Universitat de les Illes Balears, secretari de la Junta Directiva de la Societat Espanyola de Psiquiatria i president de la Fundació Espanyola de Psiquiatria i Salut Mental, entre altres càrrecs de gran prestigi nacional i internacional.



SESSIÓ II: FITOTERÀPIA EN ELS PROBLEMES MENORS DE SALUT MENTAL

DIMECRES, 15 D'OCTUBRE DE 2025

HORARI: 11.00 h a 14.30 h*

**Coffee Break de 12.30 h a 13.00 h*

- Conceptes bàsics en Fitoteràpia.
- Treball en forma de tallers*:
 - Avaluació de la informació dels productes comercials.
 - Identificar les interaccions planta-medicament amb rellevància clínica.
 - Escollir el millor producte fitoteràpic per dispensar en patologies del sistema nerviós, en base a seguretat, qualitat i eficàcia.

*Es recomana l'assistència presencial, així com l'ús d'una tablet o un ordinador portàtil per poder realitzar la pràctica amb comoditat.

PONENT:

Dr. Bernat Vanaclocha i Vanaclocha, metge especialista en fitoteràpia. Director de la Revista de Fitoteràpia. Editor del Vademècum de Fitoteràpia i del portal web Fitoterapia.net. Director del màster de Fitoteràpia de la Universitat de Barcelona. Vicepresident de la Societat Espanyola de Fitoteràpia (SEFIT) i membre de la junta de ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy)



INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

DIRIGIT A: Farmacèutics comunitaris.

HORES LECTIVES: 6 hores.

La formació es realitzarà en format híbrid. Es podrà escollir assistència presencial (saló d'actes del COFIB: Volta de la Mercè 4, Palma) o bé en línia mitjançant retransmissió en directe per streaming.

Places disponibles: 65 alumnes

PREU DEL CURS SENCER PER A COL·LEGIATS AL COFIB*:

Format presencial: 20 € (IVA inclòs)

Format virtual: 25 € (IVA inclòs)*

L'import de la matrícula s'abonarà amb la quota col·legial un cop l'alumne hagi realitzat la inscripció a través del formulari telemàtic:

[Formulari d'inscripció](#)

PREU DEL CURS SENCER PER A NO COL·LEGIATS:

Preu: 40 € (IVA inclòs)

Per realitzar la inscripció s'ha de retornar el formulari adjunt al correu formacio@cofib.es

[Butlletí d'inscripció](#)

**Els residents a les illes d'Eivissa, Formentera i Menorca gaudiran d'un descompte en la modalitat virtual (preu de modalitat presencial) i de matrícula gratuïta en cas d'acudir presencialment a la formació.*