

Seguretat dels medicaments i automedicació

Com a automedicació s'entén el fet de consumir medicaments de prescripció (que necessiten recepta mèdica) sense control mèdic. Aquesta és una pràctica de risc, ja que pot conduir a reaccions indesitjables i a l'alteració de l'eficàcia del principi actiu.

L'automedicació no s'ha de confondre amb l'autocura de la salut, entenent-se per això el consum d'especialitats que no necessiten recepta (publicitàries), que serveixen per curar patologies lleus i que poden ser indicades i dispensades pel farmacèutic.

Consells per contribuir a la seguretat i a l'eficàcia dels medicaments:

- *Per prendre correctament un medicament s'ha de començar per conèixer-lo*
- *No faci "prèstecs" de medicaments: cada tractament és particular per a cada estat de salut diferent.*
- *Els antibiòtics serveixen per tractar infeccions bacterianes. El metge serà el professional que identificarà la seva infecció i prescriurà el tractament correcte.*
- *El grip és una malaltia causada per un virus: no faci ús dels antibiòtics per combatre'l ja que es crearan resistències i deixaran de ser útils per a les malalties bacterianes.*
- *No abandoni, al marge de la prescripció mèdica, el tractament antibiòtic tot i que es trobi millor*
- *Per a patologies de grau menor (refredats, dolors lleugers o moderats, alteracions gàstriques, etc) demani consell al farmacèutic.*
- *Revisi la farmaciola de ca seva: no reutilitzi medicaments de tractaments anteriors. Dipositi els medicaments que ja no necessita als contenidors de la farmàcia dissenyats per a aquesta finalitat*
- *Alguns medicaments produeixen reaccions dèrmiques "per se" o bé per l'efecte del sol. Consulti amb el farmacèutic els riscos de fotosensibilitat de la seva medicació.*
- *L'oficina de farmàcia ofereix uns serveis que milloren i faciliten el compliment del seu tractament, com són Sistema Personalitzat de Dosificació o l'Atenció farmacèutica. Consulti el seu farmacèutic i l'informarà sobre aquest serveis.*
- *Mantingui els medicaments en les condicions de conservació adequades i fora de l'abast dels nins*