



## INTERVENCIÓ EN SOBREPÈS I OBESITAT DES DE L'OFICINA DE FARMÀCIA

### OBJECTIUS

Aquest curs està destinat a millorar les habilitats i coneixements per a desenvolupar l'atenció farmacèutica en sobrepès i obesitat, de manera que el farmacèutic pugui reconèixer les situacions en les que ha d'intervenir i com ho ha de fer.

### DIRECCIÓ

**Comissió de Formació Continuada**

### COORDINACIÓ

**Pep Tur.** *Vocal d'alimentació del COFIB.*

**Estila Artacho.** *Cap de Serveis Professionals del COFIB*

### DATES I HORARIS

3, 4 i 5 de març de 2010. De 16 a 20 h.

### HORES LECTIVES

12 hores

### QUOTA D'INSCRIPCIÓ

Col·legiats al COFIB: 60 €

No col·legiats: 100 €

### SEU

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears. C/ Volta de la Mercè, núm. 4. 07002 Palma

### PROGRAMA

- Aspectes bàsics de nutrició. Valor energètic dels nutrients.
- Metabolisme basal: Què és i com calcular-lo?.
- Anamnesi en sobrepès-obesitat: dades necessàries.
- A qui ha d'anar dirigida una teràpia en sobrepès?

- Pes ideal versus pes saludable.
- Com intervenir en sobrepès-obesitat?: del consell mínim a la intervenció avançada.
- Utilitat de les teràpies:
  - Què aporten i que no aporten les distintes teràpies farmacològiques?
  - Què aporten i que no aporten les distintes dietes?
  - Què aporta l'exercici físic?
  - Què aporten les teràpies psicològiques?
- Paper del farmacèutic en l'abordatge del sobrepès-obesitat.
- Abordatge pràctic d'una persona amb sobrepès-obesitat: Com se fa?

#### **PROFESSORAT**

*Aina M<sup>a</sup> Sureda Parera.* Infermera del Treball. Servei Prevenció GESMA. Unitat de Obesitat GESMA.

*Ángel Arturo López González.* Doctor en Medicina. Coordinador Servei Prevenció GESMA. Unitat d'Obesitat GESMA.



Amb la col·laboració de:

*Sol·licitada l'acreditació a la Comissió de Formació Continuada de la Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears.*