

CURSO DE SÍNTOMAS MENORES Y MEDICAMENTOS SIN RECETA

INTRODUCCIÓN

Los medicamentos sin receta resultan una herramienta fundamental para el alivio y tratamiento de síntomas menores. Este tipo de medicamentos, que no requieren de una prescripción médica, son los llamados medicamentos para el autocuidado de la salud, concepto recogido en la Ley 29/2006 de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, confiriendo al farmacéutico un papel primordial en todo lo relacionado con ellos, muy especialmente en la responsabilidad que debe derivar de su uso.

Para su correcta utilización, el paciente dispone de la información contenida en el prospecto, la propia publicidad que les está permitida y el consejo del farmacéutico. Esto significa que, en la mayoría de los casos, el farmacéutico es el único profesional sanitario con el que tiene contacto el paciente aquejado de un síntoma menor, y por tanto será el encargado de orientar, aconsejar e informar sobre el medicamento sin receta más adecuado para su dolencia, así como sobre su uso correcto.

Para ello, el farmacéutico comunitario deberá tener una buena formación en síntomas menores, que le permita dar una respuesta satisfactoria a la demanda del usuario actual, caracterizado por su interés en participar en el autocuidado y la gestión de su propia salud. Y, además, es importante que el farmacéutico sea capaz de obtener de aquél la información suficiente para evitar posibles problemas relacionados con otros medicamentos que el paciente estuviese tomando de forma puntual o crónica, y/o para derivarle al médico si refiriese señales de alarma que hicieran necesaria la intervención del mismo.

OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general:

Proporcionar al farmacéutico los conocimientos adecuados para desempeñar correctamente las labores de dispensación activa y de recomendación farmacéutica en síntomas menores, con los medicamentos sin receta disponibles actualmente en el mercado.

Objetivos específicos:

Revisar el concepto de Medicamento sin receta, tras la desaparición de la categoría de medicamentos publicitarios (EFP), y las categorías terapéuticas en las que se incluyen los medicamentos de este tipo existentes en el mercado.

Actualizar los conocimientos del farmacéutico respecto a la sistemática de actuación ante los síntomas menores.

Conocer los medicamentos sin receta disponibles para el tratamiento de los síntomas menores más frecuentes, con el fin de asegurar una correcta utilización por parte del paciente.

DIRECCIÓN

Comisión de Formación Continuada

COORDINACIÓN

Maria Antònia Febrer. *Coordinadora de la Comisión de Formación Continuada del COFIB*
Estila Artacho. *Jefa de Servicios Profesionales del COFIB*

ORGANIZACIÓN

Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears
Anefp (Asociación para el autocuidado de la salud)

SEDE

COFARME. C/Bajolí, 48. POIMA. Maó.

HORAS LECTIVAS

12 horas

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Departamento Formación COFIB. Tel.: 971 22 83 32
E-mail: formacio@cofib.es

PROFESORADO

Médicos y farmacéuticos especialistas en cada uno de los temas que componen el curso

EVALUACIÓN

La prueba de evaluación consistirá en un examen con 10 preguntas tipo test de respuesta múltiple, siendo sólo una cierta. Para obtener la acreditación, se deberá asistir a un mínimo de 7 conferencias y aprobar el examen.

ACREDITACIÓN

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la *Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears*

PROGRAMA

MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO 2012

[Los medicamentos sin receta](#) (14:15-15:45 h.)

Rafael García Gutiérrez

Escenario actual posterior a las novedades legislativas que conllevan la desaparición de la subcategoría de las EFP y la posibilidad de que cualquier medicamento sin receta no financiado sea publicidad al público. Normativas que establecen la clasificación de los medicamentos en España (Ley 29/2006 de garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios, RD 1345/2007 sobre registro de medicamentos de uso humano, Ley 25/2009 y RD 109/2010). Comparativa de las limitaciones de la publicidad con respecto a los otros países de la Unión Europea, revisando el contenido obligatorio de los anuncios de medicamentos que realizan

publicidad como: la pantalla azul, frases específicas de determinados grupos terapéuticos, etc. Postura de apoyo de determinados estamentos Europeos (Parlamento Europeo, Comité económico y social de la UE, Consejo de la UE) ante el uso de los medicamentos sin receta en la automedicación responsable.

Medicamentos sin receta: factores implicados en su desarrollo, nuevos principios activos, indicaciones terapéuticas admitidas, sistema de control de la publicidad. Principales grupos terapéuticos actualmente incluidos en la categoría de medicamentos sin receta, y posibilidades de futuro.

[2ª parte: Homeopatía en estreñimiento, diarrea y hemorroides](#) (15:45-17:00 h)

Miguel Barelli Aragón

Tanto la diarrea como el estreñimiento son síntomas clínicos muy habituales en la población. Explicación de los diferentes tipos de diarrea y estreñimiento en base a su fisiopatología, consejos que faciliten el manejo de estos casos en la oficina de farmacia mediante los remedios homeopáticos que nos ayudan a solucionar este tipo de problemas. Definición y análisis de la terapéutica homeopática disponible en la oficina de farmacia para paliar el estreñimiento y una de sus principales complicaciones: la aparición de hemorroides.

MIÉRCOLES 22 DE FEBRERO 2012

[El dolor y su tratamiento con medicamentos sin receta](#) (14:15-15:45 h)

Dra. Berta Font

Descripción de los mecanismos fisiológicos de transmisión y percepción del dolor. Escalera analgésica para el tratamiento del dolor: opciones terapéuticas en el primer escalón. Comparativa de la eficacia, seguridad y tolerabilidad de los principios activos utilizados en este nivel y autorizados como medicamentos sin receta, empleados en las dosis recomendadas y en las indicaciones autorizadas.

[Deficiencias vitamínicas en la población española](#) (15:45-17:00 h)

Dra. Berta Font

Situación de déficit generalizado de ingesta de numerosas vitaminas y minerales en la población española. Identificación de los grupos de riesgo para estas deficiencias y definición de criterios útiles para que el farmacéutico pueda aconsejar a sus pacientes en la suplementación vitamínica.

Estatus de los distintos productos a base de vitaminas y minerales que se encuentran en la oficina de farmacia: medicamentos y complementos alimenticios. Cuestiones relacionadas con la administración y absorción de determinadas vitaminas y minerales. Dosis diarias recomendadas.

MIÉRCOLES 29 DE FEBRERO DE 2012

[Automedicación responsable con plantas medicinales](#) (14:15-15:45 h)

Inmaculada Escolar

Introducción a la fitoterapia y entorno regulatorio. Las plantas medicinales comercializadas en España. Patologías en las que es aplicable la indicación farmacéutica de la fitoterapia

(síndrome premenstrual, alteraciones hepato-biliares, estreñimiento, dolores articulares, insuficiencia venosa, trastornos del sueño, gripes y resfriados, sobrepeso y menopausia).
Protocolos de recomendación activa.

[Del insomnio al sueño, un paso posible](#) (15:45-17:00 h)

Dra. Montserrat Abadías

Revisión de la fisiología del sueño y los trastornos o alteraciones del mismo, con mayor énfasis en la que constituye la alteración más frecuente: el insomnio, que puede llegar a afectar hasta un tercio de la población adulta. Se presentan las diferentes clases de insomnio: transitorio, crónico y, las posibles aproximaciones terapéuticas que pueden realizarse.

Consejos higiénico-sanitarios, uso de medicamentos sin receta como difenhidramina, doxilamina, valeriana, pasiflora, etc.

Importancia del consejo farmacéutico en el tratamiento del insomnio ocasional en estados de nerviosismo.

MIÉRCOLES 7 DE MARZO DE 2012

[Tabaquismo y su deshabitación](#) (14:15-15:45 h)

Dr. Francisco Abella Pons

Revisión a través de una serie de gráficos del impacto socio-sanitario del tabaquismo y la proyección en muertes evitables de políticas dirigidas a extender el abandono del hábito entre la población general. Estudio de los componentes que caracterizan la dependencia y su evaluación en el caso del tabaco (Test de Fagerström); la motivación (Test de Richmond). Las etapas en la cesación tabáquica.

Identificación sistemática por el profesional sanitario de los fumadores y el consejo y recomendación de abandono del hábito. Intervenciones multi-componentes. La terapia sustitutiva en nicotina (TSN), justificación de la misma, formas farmacéuticas (parches, chicles, comprimidos para chupar) características y pautas de la misma, efectos secundarios y su manejo. Se revisan los resultados obtenidos con este tipo de terapia en términos de cesación. Conclusiones. Preguntas y discusión de las mismas.

[Aparato respiratorio, gripe y resfriado común](#) (15:45-17:00 h)

Dr. Biel Lliteras

Fisiología de las vías respiratorias superiores (fosas nasales, faringe y laringe) e inferiores (tráquea, bronquios y bronquiolos). Definición de viriasis respiratoria.

Resfriado común: rinovirus, etiología, epidemiología, clínica, diagnóstico y tratamiento (preventivo y sintomático)

Gripe: virus de la gripe, epidemiología (epidemia / pandemia), patogenia y transmisión del virus, clínica, grupos de riesgo, tratamiento preventivo (vacunas) y sintomático. Programa de vigilancia de la OMS. Diferencias clínicas entre gripe y resfriado.

MIÉRCOLES 14 DE MARZO DE 2012

[Actualización de Alergia y Rinitis alérgica: Localización y estacionalidad de las polinizaciones](#) (15:45-17:00 h)

Lda. Estephania Esteban

El objetivo de la charla es ayudar al farmacéutico y auxiliares a estar actualizados en la alergia y la rinitis alérgica. Además, facilitarles herramientas para poder dar una mejor asesoría a sus clientes/pacientes con información de pólenes y épocas de polinización de cada región.

Recuerdo fisiopatológico sobre la alergia y la rinitis alérgica.

- Opciones de tratamiento: antihistamínicos, descongestionantes nasales, recomendaciones, situaciones especiales
- Pólenes de la región y gráficas de polinización
- Abordaje desde la farmacia: consejos de dispensación y casos prácticos.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Colegiados: 40 €

No colegiados: 75 €



Col·legi Oficial de
Farmacèutics de les Illes Balears

BUTLLETÍ D'INSCRIPCIÓ FORMACIÓ CONTINUADA

Setembre 2011 / Juny 2012

NOM DEL CURS:	
ASSISTENT/A.:	
TITULACIÓ:	
Nº COL·LEGIAT i DNI:	
LLOC DE TREBALL:	
ADREÇA, POBLACIÓ i CODI POSTAL	
E-MAIL i TELÈFON	
COL·LEGIAT QUE REALITZA EL PAGAMENT	
ENTREGA DE MATERIAL	PAPER <input type="checkbox"/> E-MAIL <input type="checkbox"/>

Podeu trobar el butlletí d'inscripció a la pàgina www.cofib.es a l'àrea de formació COFIB, i una vegada complimentat el podeu enviar a formacio@cofib.es o al fax 971228324.

Abonament d'inscripcions dels **NO COL·LEGIATS** s'efectuarà al Col·legi, o bé mitjançant transferència bancària al número de compte: **2100-0390-24-0200843318 de "la Caixa"**.

Signatura
el/la titular