



***Próxima conferencia de la Asociación de  
Personas con diabetes de les Illes Balears  
en el Centre de Cultura "SA NOSTRA"***

C/ Concepción, 12 (07012) Palma

**Entrada libre:**

**Información e inscripciones en 971 72 32 43**

**[trabajadorasocial@adiba.es](mailto:trabajadorasocial@adiba.es)**

**[www.adiba.es](http://www.adiba.es)**

---

## **DIABETES Y EJERCICIO FÍSICO**

**Jueves, 15 de Diciembre-2011**

**A las 18 h.**

---

**María Puga Enfermera Educadora en diabetes del  
Hospital Son LLàtzer y Elena Muñoz Dietista-  
Nutricionista ADIBA.**

¿Qué pasa durante la práctica deportiva? ¿Qué beneficios tiene el ejercicio? Estrategias para evitar hipoglucemias e hiperglucemias. Medidas a tomar en función del tipo de ejercicio.

---

Colabora:

