

FUENTE: CONSELLERIA DE SALUT I CONSUMO

El 47,9% de los baleares tienen exceso de peso y uno de cada tres mayores de 15 años fuma

Los más jóvenes y los mayores de 65 años de edad, los más sedentarios de la población de las islas

I. OLAIZOLA. Palma.

Casi la mitad de la población del archipiélago (el 47,9%) tiene exceso de peso y uno de cada tres baleares mayores de quince años fuma, según pone de manifiesto la encuesta de salud de las islas correspondiente al año 2007, la última publicada.

Este sondeo, realizado entre junio de 2006 y el mismo mes de 2007 con 2.233 entrevistas, pone de manifiesto un hecho en casi todas las variables estudiadas: existe un riesgo más elevado de desarrollar estilos de vida menos saludables y se dan más trastornos crónicos y mentales entre las clases sociales más desfavorecidas.

Así, si el 47,9% de la población tenía exceso de peso, un 12,2% era obesa y un 35,7% presentaba sobrepeso. La incidencia de este exceso de kilos era más habitual entre los hombres (42,5%) que entre las mujeres (28,6%).

Los baleares más jóvenes y los mayores de 65 años eran los más

sedentarios. Más del 70% de los entrevistados entre dieciséis y veinticuatro años de edad confesaba que pasaba la mayor parte de la jornada sentados o de pie pero sin realizar desplazamientos. Y esas eran las principales actividades físicas que desarrollaba casi el 85% de los mayores de 65 años.

Con respecto al tabaquismo, el 30,3% de las personas mayores de quince años confesaba que fumaba. Un 27% lo hacía diariamente y un 3,3% de manera ocasional. Los hombres fumaban más que las mujeres (33,7% frente al 20,3%), sobre todo los de las clases sociales más bajas. Por el contrario, la prevalencia de ex fumadores era más alta entre los hombres de las clases más altas.

En lo que hace referencia al consumo de bebidas alcohólicas, casi tres de cada cuatro encuestados confesó haberlas consumido en el año previo a la entrevista. La prevalencia del consumo de alcohol es

mayor entre los hombres (81,7%) que entre las mujeres (66,5%).

Más del 25% de la población isleña se declaró en riesgo de padecer un trastorno mental y esta circunstancia era más acusada entre las mujeres que entre los hombres y entre las clases más bajas en mayor

Más del 25% de la ciudadanía del archipiélago se declaró en riesgo de padecer algún trastorno mental

medida que entre las más favorecidas. Así, casi el 35% de las mujeres de las capas más bajas de la sociedad afirmó sentirse preocupada por su salud mental frente al poco más del 20% de las féminas más pudientes que decían encontrarse ante ese riesgo.

Los problemas de salud crónicos más frecuentes entre la población adulta fueron las enfermedades del aparato locomotor y del circulatorio. En ambos sexos destacaban los problemas de espalda, la artrosis, la artritis, el reumatismo y la hipertensión arterial. En relación con los trastornos psíquicos, es muy elevada la frecuencia de los problemas de depresión y ansiedad.

Entre la población infantil, los problemas de salud más frecuentes fueron las alergias crónicas (que padecían un 7,1% de los niños y un 10,2% de las niñas) y el asma (con una prevalencia del 5,8% entre los niños y del 4,3% en las niñas).

Las deficiencias más frecuentemente denunciadas en lo que atañe al entorno físico fueron la mala calidad del agua para el consumo y la escasez de zonas verdes. Pese a todos estos datos, casi tres de cada cuatro baleares consideraron su salud como buena o muy buena.