

TU FARMACIA

Nueva edición del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico PLENUFAR

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos comenzará el próximo 15 de noviembre, y se desarrollará hasta el 28 de febrero de 2010, la cuarta edición del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (PLENUFAR IV), que en esta ocasión irá destinada a la Educación Nutricional en la etapa pre-concepcional, embarazo y lactancia.

Con esta nueva campaña se pretende establecer hábitos alimentarios saludables en las mujeres embarazadas y en las madres lactantes que pudieran influir positivamente en la futura salud de sus hijos.

El embarazo y la lactancia constituyen probablemente las dos situaciones en el curso de la vida de la mujer que requiere un mayor esfuerzo fisiológico, ya que durante ellas se producen cambios biológicos muy importantes. Ello implica la necesidad de mantener una dieta equilibrada y variada.

Las consecuencias de la malnutrición de la madre en el niño son importantes: bajo peso del niño al nacer, baja densidad ósea por baja ingesta de calcio, anemia por falta de hierro o ácido fólico, cretinismo por carencia de yodo, etc. Igualmente esta malnutrición puede tener importantes consecuencias para la madre, como anemia y descalcificación ósea.

La Campaña se divide en dos fases separadas, y destinadas cada una de ellas a: farmacéuticos colegiados y mujeres en etapa pre-concepcional, embarazadas y madres lactantes.

El objetivo de la primera es aportar al farmacéutico la formación adecuada para que pueda transmitir de forma clara, sencilla y correcta la información más importante sobre cómo debe ser la alimentación de las mujeres en estas importantes etapas, con el objetivo fundamental de establecer hábitos alimentarios saludables. Para ello, cada farmacéutico inscrito ha recibido una guía monográfica con los puntos más importantes sobre la alimentación de la madre, y cómo ésta puede afectar a la salud de su futuro hijo.

Por su parte, en la fase dirigida a mujeres en etapa pre-concepcional, embarazo y lactancia, los farmacéuticos formados llevarán a cabo charlas explicativas sobre la alimentación en cada una de estas etapas. Para ello, habrá presentaciones adaptadas a la población diana, y se repartirán folletos con los mensajes más importantes sobre alimentación.

COL·LEGI OFICIAL DE FARMACÈUTICS
DE LES ILLES BALEARS

06 NOV. 2009

ENTRADA Núm. 3586